

**物流業能力標準說明**  
**能力單元**

1. 名稱	執行體力處理操作的安全步驟
2. 編號	LOCUSH201A
3. 應用範圍	此能力單元適用於各類物流公司的操作人員。具此能力者，於物流業工作地點，能作出評估並正確地進行體力處理操作，如應用人力提舉搬運方法，從而避免對身體造成傷害。
4. 級別	2
5. 學分	3（僅供參考）
6. 能力	<p style="text-align: right;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 體力處理操作的知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 明白有關體力處理操作及人力提舉及搬運的正確姿勢和方法</li> <li>◆ 瞭解體力處理操作指引的內容</li> <li>◆ 瞭解體力操作與適當休息的關係</li> <li>◆ 認識不正確體力處理操作的影響 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 對腰背及身體的影響</li> <li>• 人力提舉受傷的成因</li> <li>• 基本腰背護理知識</li> </ul> </li> <li>◆ 認識如何使用機械或工具幫助體力處理操作，如處理及提舉貨物</li> <li>◆ 認識評估體力處理操作的方法及重點</li> </ul> <p>6.2 體力處理操作安全方法的應用</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 分析體力處理操作的姿勢及動作，如力度、重複性</li> <li>◆ 如要提舉重物： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 檢查貨物的類型、大小及其重量</li> <li>• 檢查貨物的外觀是否可以安全地提舉</li> <li>• 正確地應用人力提舉及搬運方法</li> </ul> </li> <li>◆ 掌握輔助工具或防護裝備的需要</li> <li>◆ 瞭解個人身體狀況、身上衣服及工作環境是否適合進行體力處理操作</li> <li>◆ 評估個人體質是否適合進行體力處理操作</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ 能掌握個人體力處理操作所存在的風險</li><li>◆ 應用合適的防護裝備</li></ul>
7. 評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>(i) 能夠明白應體力處理操作方法的重要，能正確地檢查貨物，選用合適的工具及裝備；及</li><li>(ii) 能夠正確應用體力處理操作評估方法，評估操作風險，避免對身體造成傷害。</li></ul>
8. 備註	