

## 物流業 《 能力標準說明 》 能力單元

### 「職業安全及健康」職能範疇

名稱	執行體力處理操作的安全步驟
編號	LOCUSH201B
應用範圍	此能力單元適用於各類物流公司的操作人員。具此能力者，於物流業工作地點，能作出評估並正確地進行體力處理操作，如應用人力提舉搬運方法，從而避免對身體造成傷害。
級別	2
學分	3（僅供參考）
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 認識體力處理操作的知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 認識有關體力處理操作及人力提舉及搬運的正確姿勢和方法</li> <li>● 不正確體力處理操作的影響 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 對腰背及身體的影響</li> <li>○ 對精神健康的影響</li> <li>○ 人力提舉受傷的成因</li> <li>○ 基本腰背護理知識</li> </ul> </li> <li>● 如何使用機械或工具幫助體力處理操作，如處理及提舉貨物</li> <li>● 瞭解體力處理操作的方法及重點</li> <li>● 瞭解體力處理操作指引的內容</li> <li>● 瞭解體力操作與適當休息的關係</li> </ul> <p>2. 體力處理操作安全方法的應用</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 瞭解體力處理操作的姿勢及動作，如力度、重複性</li> <li>● 如要提舉重物： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 檢查貨物的類型、大小及其重量</li> <li>○ 檢查貨物的外觀是否可以安全地提舉</li> <li>○ 正確地應用人力提舉及搬運方法</li> </ul> </li> <li>● 掌握輔助工具或防護裝備的需要</li> <li>● 瞭解個人身體狀況、身上衣服及工作環境是否適合進行體力處理操作</li> <li>● 評估個人體質是否適合進行體力處理操作</li> <li>● 能掌握個人體力處理操作所存在的風險</li> <li>● 應用合適的防護裝備</li> </ul>
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 能夠明白應體力處理操作方法的重要，能正確地檢查貨物，選用合適的工具及裝備</li> <li>● 能夠正確應用體力處理操作評估方法，評估操作風險，避免對身體造成傷害</li> </ul>
備註	