

物流業 《 能力標準說明 》 能力單元

「職業安全及健康」職能範疇

名稱	搬運散貨
編號	LOCUSH106B
應用範圍	此能力單元適用於不同的物流公司。具此能力者，能於物流業工作地點，正確應用人力提舉及搬運的方法。
級別	1
學分	3（僅供參考）
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 瞭解人力搬運安全的基本知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 體力處理操作指引的內容 ● 體力與適當休息的關係 ● 明白人力提舉及搬運的正確方法 ● 認識不正確提舉及搬運的影響 <ul style="list-style-type: none"> ○ 對腰背及身體的影響 ○ 人力提舉受傷的成因 ● 認識能幫助處理及提舉貨物的機械或工具如何使用並瞭解使用不當所帶來的影響 <p>2. 進行人力搬運散貨</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 檢查貨物的類型、大小及重量 ● 檢查貨物外部情況是否適合人力搬運 ● 掌握合適的移動路線 ● 掌握所需要輔助工具或防護裝備 ● 正確地應用人力提舉及搬運的方法 ● 穿著合適的工作衣服及配戴防護裝備提舉及移送貨物 ● 運送時把貨物重心放近身體 ● 執行貨物交傳、搬運轉向、提舉放下等動作的正確步驟
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 能正確及安全地運用人力、機器或工具搬運散貨
備註	