

## 安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

### 能力單元橫跨不同職能範疇

名稱	計劃長者小組活動
編號	106219L4
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業內從事策劃長者小組活動的員工。這能力的應用需涉及分析及判斷能力，能夠根據機構的服務內容及環境設施，以及配合長者的需要，為長者計劃合適的小組活動，改善長者生活情況，提高其生活質素。
級別	4
學分	9 ( 僅供參考 )
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 長者小組活動的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 瞭解機構的服務內容及環境設施，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 目標</li> <li>• 形式及種類</li> <li>• 服務對象等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解長者小組活動的種類，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 心理輔導</li> <li>• 康樂活動</li> <li>• 社交</li> <li>• 運動</li> <li>• 健康教育</li> <li>• 互助及分享等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解計劃長者小組活動的程序及技巧，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 制定目標、對象及其背景</li> <li>• 設計活動模式</li> <li>• 訂立節數及每節時間</li> <li>• 預備所需物資、人手及財務預算</li> <li>• 推算預期效果</li> </ul> </li> <li>• 瞭解善用遊戲活動加強長者參與小組的動力</li> <li>• 瞭解評估小組活動成效的方法</li> <li>• 瞭解撰寫小組活動計劃書 / 手冊的技巧</li> </ul> <p>2. 計劃長者小組活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 根據機構的服務內容及環境設施，選擇小組活動的種類及制定目標，確保小組活動符合機構及長者的需要</li> <li>• 根據長者小組活動計劃，策劃及執行有關細節，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 按照小組活動對象，計劃招募渠道、宣傳方法及報名時間</li> <li>• 收集相關的資料，編排小組活動的整體內容</li> <li>• 分配每節內容及時間</li> <li>• 預算所需節數、人手、物資及財務</li> <li>• 計劃收支、收費及採購方法</li> <li>• 加入帶領小組元素，例如：互動遊戲、分享環節等</li> </ul> </li> <li>• 設計不同的量度方法，評估小組活動的成效，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 每節及整體出席率</li> <li>• 觀察參加者反應</li> <li>• 問卷調查</li> <li>• 活動後訪談</li> <li>• 個別評估等</li> </ul> </li> <li>• 撰寫小組活動計劃書 / 手冊，內容包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 活動目的、對象</li> <li>• 每節內容及程序表</li> <li>• 預備物資</li> <li>• 預算表</li> <li>• 檢討表格等</li> </ul> </li> </ul>

## 安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

能力	<p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 能夠細心策劃長者小組活動，令小組活動達到預期效果</li><li>• 關顧長者體能及視聽能力，策劃適切活動</li></ul>
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 能夠整合機構的服務內容、環境設施和長者的需要，計劃符合機構及長者需要的小組活動；及</li><li>• 能夠策劃小組活動及制定相應的評估方法，以及撰寫清楚的計劃書 / 手冊。</li></ul>
備註	執行此能力單元的員工對於機構的服務及長者小組活動的種類已有認識