

「臨床護理」職能範疇

名稱	提供日常生活自我照顧訓練
編號	106103L3
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業提供復康服務的員工。這能力的應用涉及分析及判斷能力，能夠按照專業醫療人員為長者處方的日常生活自我照顧內容，為長者提供日常生活自我照顧訓練，改善長者自我照顧能力。
級別	3
學分	3 ( 僅供參考 )
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 日常生活自我照顧訓練的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 瞭解日常生活自我照顧的基本知識，包括：定義、項目及其重要性</li> <li>• 瞭解影響日常生活自我照顧能力的因素，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 生理因素：疾病、活動能力下降等</li> <li>• 心理因素：依賴、焦慮、擔心能力不足等</li> <li>• 認知能力下降</li> <li>• 環境因素等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解提供日常生活自我照顧訓練的方法及技巧</li> <li>• 瞭解各種的日常生活自我照顧能力訓練器材及輔助工具，以及其使用方法</li> <li>• 瞭解專業醫療人員為長者處方的日常生活自我照顧內容，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 所需訓練的日常生活自我照顧能力項目</li> <li>• 環境準備</li> <li>• 訓練方法</li> <li>• 所需次數及時間</li> <li>• 需要提供的協助，例如：口頭、視覺提示等</li> <li>• 所需器材及輔助工具等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解針對訓練特別個案的日常生活自我照顧的方法及技巧，例如：中風、認知障礙症等</li> <li>• 瞭解評估長者日常生活自我照顧能力的方法，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 巴氏量表 ( Barthel Index)</li> <li>• 工具性日常生活活動能力量表 ( Instrumental Activities of Daily Living Scale)等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解長者日常生活的自我照顧能力</li> <li>• 瞭解清晰匯報技巧</li> </ul> <p>2. 提供日常生活自我照顧訓練</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 根據專業醫療人員處方的日常生活自我照顧內容，以及長者日常生活的自我照顧能力，協助長者進行訓練，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 準備好環境及所需器材，例如：衣服、輔助工具、便椅等</li> <li>• 向長者清楚解釋訓練的目的、步驟及次數，確保長者明白訓練目標</li> <li>• 指導長者按專業醫療人員的處方進行訓練，例如：運用筷子將物件夾起以訓練進餐時小手肌控制餐具的能力、運用鈕扣輔助器扣上衣服的鈕扣以掌握輔助工具使用方法等</li> <li>• 監察長者進行訓練的情況，並於有需要時為長者提供適當的協助及指導，例如：口頭或動作提示等</li> <li>• 確保訓練符合長者的訓練處方等</li> </ul> </li> <li>• 過程中盡量鼓勵長者自行完成訓練項目，並於長者完成訓練時給予適當讚賞，以增加長者的訓練動機</li> <li>• 監察長者於訓練過程中如有不適，並給予足夠的休息</li> <li>• 檢討長者完成訓練後的效果及情況，按需要轉介專業醫療人員跟進</li> <li>• 完成訓練後，向專業醫療人員匯報，記錄長者表現，並妥善保存</li> </ul> <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 嚴格執行專業醫療人員為長者處方的日常生活自我照顧內容</li> <li>• 提供日常生活自我照顧訓練時，確保長者的安全</li> <li>• 能夠給予長者正面的回應，鼓勵長者完成訓練</li> </ul>

## 安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： <ul style="list-style-type: none"><li>• 能夠根據專業醫療人員為長者處方的日常生活自我照顧內容，正確提供日常生活自我照顧能力訓練；</li><li>• 能夠監察長者訓練情況，作出適當協助及指導；及</li><li>• 能夠於訓練後，妥善記錄長者表現，清晰向專業醫療人員匯報。</li></ul>
備註	