

「臨床護理」職能範疇

名稱	處理低溫症 / 中暑
編號	106076L3
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業從事臨床護理的員工。這能力的應用需具備分析及判斷能力，能夠按照機構有關處理低溫症 / 中暑的程序及指引，評估、分析及判斷患者是屬於低溫症或中暑的情況，並作出適當的初步治理，安排患者送院，以保障患者生命及防止情況惡化。
級別	3
學分	1 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 低溫症 / 中暑相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> • 瞭解機構有關處理低溫症及中暑的程序及指引 • 瞭解人體正常溫度及人體散熱的方式，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 幅射 • 蒸發 • 對流 • 傳導等 • 瞭解低溫症及中暑的定義、成因及臨床徵狀 • 瞭解協助低溫症 / 中暑患者控制體溫的方法，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 低溫症的患者： <ul style="list-style-type: none"> • 脫去濕衣物，換上乾的衣物或用毛毯 • 用報紙、錫箔等絕緣物品將傷病者包裹 • 給予清醒患者熱飲料作保暖等 • 中暑的患者： <ul style="list-style-type: none"> • 適當脫去中暑傷病者的衣物 • 用濕毛巾塗抹患者全身 • 扇涼等 • 瞭解處理休克及昏厥的急救的方法，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 評估患者清醒程度 • 暢通氣道 • 量度生命表徵等 <p>2. 處理低溫症 / 中暑</p> <ul style="list-style-type: none"> • 瞭解現場環境及患者情況，在安全及可行的情況下，將危機減至最低，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 確定自身、患者及其他在場人士的安全 • 移除障礙物 • 疏散人群 • 將患者移至較安全的地方等 • 評估患者的清醒程度及其他徵狀，分析及判斷患者的情況是否屬於低溫症或中暑 • 召喚救護車，通知上級要求支援 • 按照機構有關處理低溫症 / 中暑的程序及指引，處理低溫症 / 中暑的患者，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 將患者移至有遮蓋及溫暖 / 清涼的地方 • 盡量協助低溫症 / 中暑傷病者控制體溫 • 如患者出現休克或昏厥，進行處理休克及昏厥的急救 • 觀察傷病者情況，定時量度傷病者的清醒程度及生命表徵等 • 採取處理低溫症 / 中暑的安全措施，例如：切勿給予中暑患者任何飲食 • 向救護員交代事發經過、患者生命表徵及現場所施予的治療 • 以書面記錄急救過程，並妥善保存 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> • 能夠正確地評估、分析及判斷患者的危急情況，並能提供適切的急救處理 • 確保患者安全及保障私隱 • 關顧患者的恐懼及不適，予以安慰及支持

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： <ul style="list-style-type: none">• 能夠評估患者的情況，分析及判斷傷病者是否屬於低溫症 / 中暑；及• 能夠按照機構有關處理低溫症 / 中暑的程序及指引，以及患者的清醒程度，提供合適的處理方法。
備註	