

**安老服務業 《能力標準說明》 能力單元**

「臨床護理」職能範疇

名稱	處理扭傷
編號	106074L3
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業從事臨床護理的員工。這能力的應用需具備分析及判斷能力，能夠按照機構有關處理扭傷的程序及指引，評估傷者狀況，處理扭傷部位，防止傷者傷勢惡化，促進傷者患處復原。
級別	3
學分	1 ( 僅供參考 )
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 扭傷的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 瞭解機構有關處理扭傷的程序及指引</li> <li>• 瞭解肌肉、骨骼及關節的基本解剖生理學</li> <li>• 瞭解常見扭傷的位置及原因</li> <li>• 瞭解扭傷的徵狀，例如：             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 關節周圍疼痛</li> <li>• 逐漸出現關節腫脹及瘀青</li> <li>• 不能活動自如等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解扭傷和骨折的徵狀和分別</li> <li>• 瞭解扭傷的急救處理方法</li> </ul> <p>2. 處理扭傷</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 檢查傷者的徵狀，評估及分析傷者扭傷情況</li> <li>• 按照機構有關處理扭傷的程序及指引，替傷者進行扭傷急救護理，包括：             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 安慰傷者，並吩咐傷者不要移動傷肢，以免傷勢惡化</li> <li>• 扭傷部位的處理，包括：                 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 保護關節</li> <li>• 讓傷者休息</li> <li>• 冰敷患處</li> <li>• 加壓包紮，固定患處</li> <li>• 墊高傷肢等</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• 向救護員交代事發經過、傷者的生命表徵及曾施予的治療</li> <li>• 如有需要，召喚救護車並通知上級</li> <li>• 以書面詳細記錄整個急救過程，並妥善保存</li> </ul> <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 能夠正確地評估及判斷傷者的扭傷情況，並能提供適切的急救處理</li> <li>• 能夠於急救過程中盡量減低傷者的痛楚不適，避免再度弄傷患處</li> <li>• 關顧傷者的恐懼及憂慮，予以安慰及支持</li> </ul>
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 能夠評估傷者情況，分析傷者扭傷的嚴重程度；及</li> <li>• 能夠按照機構有關處理扭傷的程序及指引，適當地處理傷者的患處，如安排傷者送院治理並通知上級。</li> </ul>
備註	