

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

名稱	提供小便失禁護理
編號	106047L2
應用範圍	這能力單元適用於安老服務業從事臨床護理的員工。這能力的應用必須在督導下，能夠按照機構失禁護理的指引，以及專業醫療人員設計的失禁訓練計劃及護理，為患有小便失禁的長者提供適切的護理，以提高長者的生活質素，減少因失禁帶來的負面影響。
級別	2
學分	3 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 小便失禁護理的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> • 瞭解失禁定義、類型及成因 • 瞭解失禁為長者帶來不同的負面影響，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 心理健康 • 社交健康 • 皮膚健康等 • 瞭解執行失禁訓練的技巧 • 瞭解使用不同輔助如廁器具的技巧，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 便椅 • 防漏尿壺等 • 瞭解使用不同失禁護理用品的技巧，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 紙尿褲 • 紙尿片等 • 瞭解機構失禁護理的指引 <p>2. 提供小便失禁護理</p> <ul style="list-style-type: none"> • 根據專業醫療人員對長者失禁的評估結果，設計的失禁訓練，正確執行訓練程序，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 定時提醒排尿(Prompted voiding) • 定時如廁法(Schedule toileting) • 膀胱訓練(Bladder training) • 習慣訓練(Habit training)等 • 向長者提供合適的輔助如廁器具或失禁護理用品，並指導或協助長者使用 • 替失禁及使用尿片的長者，執行適切的護理皮膚措施，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 使用阻隔濕氣的藥膏 • 使用有護膚成份的皮膚清潔劑等 • 妥善記錄所提供的失禁護理程序，以及長者小便的情況，例如：顏色及質量等 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> • 嚴格遵守機構的失禁護理指引，以及專業醫療人員設計的失禁訓練計劃，為長者提供失禁護理 • 保障長者私隱，以維持長者的尊嚴 • 關顧長者的憂慮及不適，予以安慰及支持 • 提高長者自助及適應能力，以增強長者的自信
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 能夠按照機構失禁護理的指引，以及專業醫療人員的指示，正確地執行失禁訓練； • 能夠向患有失禁長者提供適當的用品，並指導及協助長者使用，以及提供失禁護理；及 • 正確地記錄所提供的失禁護理，以及長者小便的情況。
備註	