

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

名稱	執行防跌措施
編號	106009L2
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業提供護理服務的員工。這能力的應用必須在督導下，能夠按照機構防跌指引，遵從專業醫療人員的防跌建議，以及識別長者跌倒風險，執行相應的防跌措施，並向長者提供合適的指導，減低發生跌倒意外的風險。
級別	2
學分	2 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 長者防跌的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> • 瞭解機構的防跌指引及措施 • 瞭解長者跌倒的外在及內在原因，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 外在原因：地面濕滑、路面不平及有障礙物、不合適椅凳、視線不清、平衡力減弱、藥物影響等 • 內在原因；院舍環境及設施安全、助行器的保養和使用、輪椅的保養和使用等 • 瞭解長者跌倒後的影響及一般防跌措施 • 瞭解專業醫療人員對長者的跌倒風險評估及防跌建議 <p>2. 執行防跌措施</p> <ul style="list-style-type: none"> • 按照機構的防跌指引，執行環境改善措施，預防長者跌倒，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 清理有跌倒風險的地方，例如：移走雜物，保持地面乾爽等 • 提供安全設備，例如：扶手、沖涼椅等 • 使用合適高度的傢俱，例如：椅凳，睡床等 • 將常用物品放在長者容易取用的位置等 • 按照專業醫療人員的跌倒風險評估結果，糾正長者不適當的行為，預防長者跌倒，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 避免穿著拖鞋出入，鼓勵長者穿著防滑鞋 • 提醒長者記住戴上眼鏡，改善視力 • 穿著稱身的服飾鞋襪 • 指導長者正確使用助行器的方法等 • 加強長者防跌意識，於日常護理中，為長者提供合適的指導，並觀察長者執行防跌措施的情況，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 於日常工作中，監察機構或長者居住環境情況，清理有跌倒風險的地方，向相關單位報告以作跟進。若長者居於社區，亦需告知其家屬有關情況 • 若長者有高危跌倒風險，能夠向專業醫療人員匯報，以便進行評估 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> • 嚴格執行防跌措施，減少意外發生，保障長者安全 • 關顧長者對自身的瞭解和環境的熟悉及適應，以加強長者防跌的信心
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 能夠按照機構的防跌指引，執行相應的環境改善措施，預防長者跌倒；及 • 能夠按照專業醫療人員的防跌建議，協助及指導長者執行有關防跌措施，減低發生跌倒意外的風險。
備註	