

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

能力單元橫跨不同職能範疇

名稱	制定紓緩照顧計劃
編號	106229L5
應用範圍	此能力單元適用於在安老服務行業從事長者照顧服務或臨床護理的員工。這能力的應用需具備批判性地分析、重新組織、評估、整合各方面資料的能力。能夠進行全面性及跨專業的評估，分析長者於紓緩治療上的需要，制定合適的紓緩照顧計劃，讓臨終長者能夠平靜及安祥地走完生命的最後階段。
級別	5
學分	6 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 紓緩照顧計劃的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none">• 瞭解紓緩治療的目的及其好處，例如：<ul style="list-style-type: none">• 減輕身體痛苦煎熬及情緒困擾• 提供全面性照顧，包括身、心、社、靈四大範疇• 減少使用入侵性治療等• 瞭解臨終長者常見的生理及心理的問題，例如：<ul style="list-style-type: none">• 生理方面：疼痛、四肢無力、食慾不振、失眠等• 心理方面：抑鬱、不安、恐懼等• 瞭解紓緩治療的跨專業團隊的工作範疇• 瞭解制定照顧計劃過程、內涵及意義，例如：<ul style="list-style-type: none">• 進行全面性評估，包括：相關評估/量度工具等• 執行計劃• 檢討計劃等• 瞭解紓緩治療的資源及其他支援，例如：<ul style="list-style-type: none">• 義工探訪• 病友分享會• 康樂活動等• 瞭解與長者及其家人建立關係的技巧• 瞭解撰寫照顧計劃的技巧 <p>2. 制定紓緩照顧計劃</p> <ul style="list-style-type: none">• 透過跨專業協助，為長者進行全面性及跨專業的評估，瞭解長者現時整體狀況，例如：<ul style="list-style-type: none">• 身體徵狀，尤其疼痛或不適• 活動及自理能力• 情緒壓力• 家庭關係及狀況• 個人價值觀• 文化背景等• 分析長者的情況，確立長者於身、心、社、靈四大範疇上的需要，提供準備各種殮葬殯儀的資料，訂立遺囑(平安紙)事宜，協助長者完成心願• 按照長者情況及需要性，以及對生活上影響的程度，制定紓緩照顧計劃的目標及其優先處理次序• 按照目標設計個人化的照顧計劃內容，以及向長者及其家人所提供的治療及支援• 透過有效的溝通渠道，讓長者及護老者清楚瞭解及同意紓緩照顧計劃的內容• 透過溝通及監察機制，確保相關的員工能瞭解及確實執行已訂立的紓緩照顧計劃• 定期檢討紓緩照顧計劃的成效，並能因應需要，調整計劃內容• 書面記錄紓緩照顧計劃內容，並能妥善保存 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none">• 能夠運用專業知識制訂紓緩照顧計劃• 能夠與長者建立良好關係，表現出同理心，保持客觀的態度• 尊重長者的選擇權利，制定相應的個人化計劃，以配合不同長者的需要

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： <ul style="list-style-type: none">• 能夠根據全面性及跨專業的評估結果，分析長者的問題，確立長者於身、心、社、靈的需要，並制定合適的紓緩照顧計劃；及• 能夠定時檢討所制定的紓緩照顧計劃的成效，並作出調整。
備註	香港大學行為健康研究中心 - 紓緩治療 http://enable.hku.hk/enable/tch/project_enable/enablealliance/images/HKBuddhistHospital.pdf