

## 安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

### 能力單元橫跨不同職能範疇

|      |   |
|------|---|
| 名稱   | 協助有自理困難的長者進食  |
| 編號   | 106210L2  |
| 應用範圍 | 此能力單元適用於安老服務業從事照顧服務的員工。這能力的應用必須在督導下，按照機構既定的相關程序，協助長者進食，確保長者攝取足夠的食物，避免營養不良。  |
| 級別   | 2   |
| 學分   | 3 ( 僅供參考 )  |
| 能力   | <p>表現要求</p> <ol style="list-style-type: none"><li>長者進食的相關知識<ul style="list-style-type: none"><li>瞭解機構協助長者進食的程序</li><li>瞭解長者常見的進食問題，包括：<ul style="list-style-type: none"><li>活動能力受限制</li><li>拒絕進食等</li></ul></li><li>瞭解協助長者進食的技巧</li><li>瞭解長者常用的進食輔助工具，例如：<ul style="list-style-type: none"><li>加厚手柄的叉匙</li><li>有角度手柄的叉匙</li><li>防滑墊等</li></ul></li><li>瞭解長者常見的特別餐及流質飲品，例如：<ul style="list-style-type: none"><li>爛飯</li><li>碎餐菜</li><li>肉粥等</li></ul></li></ul></li><li>協助長者進食<ul style="list-style-type: none"><li>按照機構協助進食的程序，正確執行預備工作，例如：<ul style="list-style-type: none"><li>清潔雙手</li><li>預備清潔餐具及合適的輔助工具</li><li>協助長者坐起</li><li>替長者帶上圍巾</li><li>將食品加熱等</li></ul></li><li>向長者解釋進食程序，使長者明白及合作</li><li>按需要替長期清潔口腔以增進食慾，以及戴上假牙</li><li>因應個別長者的進食問題，運用正確的技巧協助長者進食，並採取安全步驟，避免哽塞，例如：<ul style="list-style-type: none"><li>面對面餵食，以觀察長者進食情況</li><li>每口限於一小茶匙</li><li>確定長者已將食物吞下，才餵下一口食物</li><li>容許長者於進食期間稍作休息</li><li>盡量讓長者自己動手吃飯，加以簡單口頭指示</li><li>給足夠的吞嚥時間等</li></ul></li><li>進食時讓長者盡量挺直，並且把頭部保持稍微向下的姿勢</li><li>用餐後，協助長者清潔口腔，以及回復舒適的姿勢，離開前留意長者是否安全</li><li>定時為長者提供合適的飲料及食物</li><li>將長者進食情況妥善記錄，包括：<ul style="list-style-type: none"><li>進食時間</li><li>已進食份量及食慾</li><li>進食期間的反應等</li></ul></li></ul></li><li>展示專業能力<ul style="list-style-type: none"><li>盡量鼓勵長者進食，避免過度餵食，確保過程安全</li><li>關顧長者的個人飲食習慣及喜好，予以教導及支持</li><li>提高長者自助及適應能力，以增強長者的自信</li></ul></li></ol> |

**安老服務業 《能力標準說明》 能力單元**

|      |   |
|------|---|
| 評核指引 | 此能力單元的綜合成效要求為： <ul style="list-style-type: none"><li>• 能夠按照機構協助長者進食，正確執行預備工作；及</li><li>• 根據個別長者的進食問題，運用正確的技巧協助長者進食，並確保過程安全。</li></ul> |
| 備註   | 參考社署安老院實務守則附件13.1及13.2  |