

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「心理、社交及心靈關顧」職能範疇

名稱	預防長者自殺
編號	106115L3
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業內從事長者照顧服務的員工。這能力的應用需具備分析及判斷能力。能夠根據機構制定的相關指引及專業判斷，執行各項預防長者自殺的工作，並協助長者及其家人處理引發長者自殺的問題。
級別	3
學分	3 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 長者自殺相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> • 瞭解機構預防長者自殺指引內的處理方法及程序 • 預防長者自殺要注意的事項，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 自殺動機有跡可尋 • 長期跟進有自殺危機的長者是必要的，就算自殺危機已過去 • 不應逃避自殺話題，應直接向有自殺危機的長者詢問其自殺意向 • 瞭解引致長者自殺的原因 • 瞭解執行預防長者自殺工作的技巧 • 瞭解與長者及其家人建立信任關係的技巧 <p>2. 預防長者自殺</p> <ul style="list-style-type: none"> • 執行預防長者自殺前期的各項評估工作，以識別高危自殺的長者，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 長者的情緒狀況 • 長者的自殺徵兆 • 長者的輔導紀錄，是否曾有自殺紀錄或長者家人曾有自殺的紀錄 • 因應個別長者的評估結果，執行預防長者自殺的具體工作計劃，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 進行預防長者自殺，從而建立正面的人生觀，減低其自殺的意欲 • 與長者討論自殺及死亡的課題，使長者能夠分享其想法，舒緩情緒 • 積極回應長者的身心需要，協助長者及其家人處理引發長者自殺的困難，例如：協助減少因疾病而帶來的困擾，舒緩負面情緒，以及協助提升個人自尊心，令長者感到受尊重，改善其情緒等 • 協助長者瞭解及正視自己的困難，並學習處理方法 • 轉介長者使用相關的社區資源，例如：香港撒瑪利亞防止自殺會、生命熱線等 • 針對個別個案的需要召開個案研討會議，與長者家人及不同專業人士合作，例如：醫生、護士、臨床心理學家、社工等，從不同專業角度探討如何協助企圖自殺的長者 • 與長者及其家人建立信任關係及有效的溝通機制，即時辨識長者自殺的傾向，執行預防長者自殺行動 • 定期評估長者的情緒狀況，執行合適的預防工作 • 長期跟進有自殺危機的長者，就算自殺危機已過 • 書面記錄所執行的計劃，以檢討其成效，及作為日後改善預防工作的參考 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> • 確保在執行預防工作時，能夠遵守機構預防長者自殺指引內的守則 • 持有正面的態度，幫助高危長者，預防長者自殺
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 能夠根據機構的預防長者自殺指引，執行具體可行的預防長者自殺工作；及 • 能夠根據各項評估長者的結果，協助長者及其家人處理引發長者自殺的困難，以預防長者自殺。
備註	