

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

名稱	協助長者進行被動式關節訓練(Passive Exercise)
編號	106090L2
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業提供復康服務的員工。這能力的應用必須在督導下，能夠按照專業醫療人員為長者處方的被動式關節訓練，協助長者進行訓練，監察長者訓練情況，令長者能夠安全地完成訓練，改善關節活動幅度，避免筋腱萎縮。
級別	2
學分	1 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <ol style="list-style-type: none">被動式關節訓練的相關知識<ul style="list-style-type: none">瞭解骨骼及關節的基本解剖生理學瞭解長者身體狀況及活動能力瞭解被動式關節訓練的知識，包括：<ul style="list-style-type: none">訓練目的訓練原則及適應性安全事項瞭解專業醫療人員為長者處方的被動式關節訓練內容，例如：<ul style="list-style-type: none">訓練項目數量標準動作及份量，包括：關節活動幅度、次數、時間長短等安全及注意事項等瞭解被動式關節訓練的技巧及相關儀器的使用方法瞭解監察長者被動式關節訓練的技巧瞭解清晰匯報技巧協助長者進行被動式關節訓練<ul style="list-style-type: none">向長者預告及解釋將進行訓練，以取其合作瞭解長者情況，確保長者身體狀況適合進行訓練，例如：<ul style="list-style-type: none">血壓及心跳有否正常出現發燒或其他身體不適的徵狀關節發炎或疼痛等預備長者位置及相關儀器，確保雙方於安全及舒適環境下進行訓練，包括：<ul style="list-style-type: none">長者必須置於適當的姿勢拉上布簾或使用屏風，保障長者個人私隱將床升至方便工作的高度，及將長者移近自己根據專業醫療人員為長者處方的被動式關節訓練內容，協助長者進行訓練，包括：<ul style="list-style-type: none">運用合適的技巧協助長者進行被動式關節訓練按長者的能力及關節的柔軟度，修正或調整活動幅度留意長者訓練時的面色、申訴及反應，避免過度牽拉關節若長者出現不適，應立即終止訓練，並向專業醫療人員報告確保完成專業醫療人員處方的訓練份量觀察長者完成被動式關節訓練後的效果及情況，按需要情況轉介專業醫療人員跟進，例如：<ul style="list-style-type: none">未能完成訓練關節過度僵硬長者表現不合作等妥善記錄有關長者被動式關節訓練的情況，以及向專業醫療人員匯報，包括：<ul style="list-style-type: none">所完成的訓練項目及訓練期間的調節長者的表現及其他意見，例如：滿意度等展示專業能力<ul style="list-style-type: none">協助長者進行被動式關節訓練時，能夠給予合適的協助，表現耐心能夠監察長者訓練情況，以及留意長者的反應及申訴，保障長者安全

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： <ul style="list-style-type: none">• 能夠遵照專業醫療人員為長者處方的被動式關節訓練，協助長者進行訓練；• 能夠監察長者被動式關節訓練情況及成效，按長者的能力作出調整及修正；及• 能夠妥善記錄有關長者被動式關節訓練的內容，清晰向專業醫療人員匯報。
備註	