

**安老服務業 《能力標準說明》 能力單元**

「臨床護理」職能範疇

名稱	預防壓瘡
編號	106052L2
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業從事臨床護理的員工。這能力的應用涉及在日常的工作環境中，能夠按照機構的預防壓瘡程序及指引，以及長者個人基本護理計劃目標，採取適當的預防壓瘡措施，減低長者患上壓瘡的風險。
級別	2
學分	3 ( 僅供參考 )
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 壓瘡相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 瞭解機構有關預防壓瘡的臨床指引及標準</li> <li>• 瞭解壓瘡的成因，包括內在及外在因素</li> <li>• 瞭解身體常見患有壓瘡的部位</li> <li>• 瞭解不同程度的壓瘡及其併發症</li> <li>• 瞭解預防壓瘡的原則，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 舒緩皮膚壓力</li> <li>• 避免剪力(Shearing force)及摩擦力(Frictional force)</li> <li>• 日常皮膚護理方法</li> <li>• 持續觀察長者皮膚狀況等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解長者個人基本護理計劃中有關預防壓瘡的護理需要</li> </ul> <p>2. 預防壓瘡</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 按照機構有關預防壓瘡的程序及指引，於日常護理過程中檢查長者皮膚狀況</li> <li>• 遵從預防壓瘡的原則，並應用在日常護理中，以減低長者患上壓瘡的機會，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 定時協助體弱長者轉身</li> <li>• 運用正確的轉移技巧及輔助工具，減少轉移長者時造成摩擦及皮膚損傷等</li> <li>• 保持皮膚清潔乾爽、塗潤膚膏預防皮膚乾燥等</li> </ul> </li> <li>• 當長者皮膚出現破損或紅腫時，能盡快通知專業醫療人員，給予適當的護理，避免情況惡化</li> </ul> <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 能夠按照機構的預防壓瘡程序及指引執行護理工作，以減低長者患有壓瘡的風險</li> <li>• 關顧個別長者的體質及風險，作出預防處理，減低壓瘡對長者引致的損害及疼痛</li> </ul>
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 能夠根據機構的預防壓瘡程序及指引，以及按照長者個人基本護理計劃目標，於日常護理工作時採取適當的預防壓瘡措施；及</li> <li>• 能夠定時檢視長者的皮膚狀況，當發現異常情況時，立即通知專業醫療人員，以防情況惡化。</li> </ul>
備註	