

## 安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

### 「臨床護理」職能範疇

名稱	識別正常老化
編號	106000L2
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業從事提供服務的員工。這能力的應用必須能夠評估長者的健康狀況是否屬於正常老化，從而識別長者潛在的疾病及其影響，保障長者的健康。
級別	2
學分	3 ( 僅供參考 )
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 正常老化過程的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 瞭解老化的定義及老化過程所帶來的各種變化，例如：<ul style="list-style-type: none"><li>• 生理變化</li><li>• 認知變化</li><li>• 心理社交的轉變等</li></ul></li><li>• 瞭解正常老化對長者日常生活的影響，例如：<ul style="list-style-type: none"><li>• 牙齒減少，影響咀嚼及消化食物能力</li><li>• 肌力及平衡力下降，影響活動能力及容易失去平衡等</li></ul></li><li>• 瞭解長者常見疾病及其病徵，例如：<ul style="list-style-type: none"><li>• 糖尿病</li><li>• 高血壓</li><li>• 關節炎</li><li>• 精神健康問題，例如：抑鬱症、焦慮症等</li></ul></li></ul> <p>2. 識別正常老化</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 以不同的評估方法瞭解長者的健康狀況及功能衰退，例如：<ul style="list-style-type: none"><li>• 透過日常觀察</li><li>• 詢問長者</li><li>• 與護老者溝通等</li></ul></li><li>• 初步瞭解長者的狀況是否正常老化</li><li>• 長者的健康狀況如有異常，向專業醫療人員報告</li></ul> <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 能夠與長者多溝通，細心及耐心聆聽長者的訴求，關注長者的健康狀況</li></ul>
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 能夠透過對長者的日常觀察及老化過程的瞭解，瞭解長者的狀況是否屬於正常老化，作出適當的轉介。</li></ul>
備註	