

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

能力單元橫跨不同職能範疇

名稱	協助健康小組及活動
編號	110894L2
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業內提供前線長者服務的員工。其應用涉及在可預計及規範的工作環境中進行各種工作，執行時需具備理解及詮釋能力。能夠根據上級 / 督導既定之編排及指引，按照長者的健康需要，協助為長者提供合適的健康小組及活動，提升長者的健康狀況。
級別	2
學分	6 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 健康小組及活動的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 瞭解機構在健康小組及活動方面的計劃及執行指引 ● 瞭解健康小組及活動的重要性及參與目的，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 提昇長者對自身健康狀況的關注 ○ 加深對長者健康概念的認識 ○ 增進自身健康的途徑及方法 ○ 認識長者健康的相關資源及資訊等 ● 瞭解推行健康小組及活動的內容及詳情，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 小組目的、內容及流程 ○ 人數 ○ 對象 ○ 推行形式 ○ 所需物資 ○ 預計困難及解決方法 ○ 檢討方法等 ● 瞭解與長者健康相關的基本資料，例如：長者所患的長期病患等 ● 瞭解推行健康小組及活動所需的技巧 ● 瞭解上級 / 督導在推行健康小組及活動的要求及評估方法 <p>2. 協助健康小組及活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 按照上級 / 督導編排的時間表，為長者提供健康小組及活動 ● 在舉辦小組及活動前，協助透過不同渠道招募合適的對象，以確保小組及活動的成本效益，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 活動告示板 ○ 活動通訊 ○ 派發宣傳單張給長者及其家屬 ○ 個別邀請等 ● 配合上級 / 督導的要求及長者的健康需要，協助提供不同內容或範疇的小組及活動，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 生理健康，如預防疾病、處理痛症等 ○ 心理及精神健康，如認識長者抑鬱症、認知障礙症等 ○ 健康資訊，如藥物管理、健康飲食等

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

能力單元橫跨不同職能範疇

	<ul style="list-style-type: none"> ● 按照上級 / 督導的指示，於小組及活動舉行前有充足的準備，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 預備物資 ○ 佈置環境 ○ 認識參加者的基本資料及健康狀況 ○ 預習小組及活動的內容和程序等 ● 向長者解釋小組及活動的目的及程序 ● 協助小組及活動時，必須運用適當的技巧，有助達成小組及活動的目標，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 按上級 / 督導的要求及長者的即時反應，調節小組及活動內容及流程，以符合長者的需要 ○ 運用適當的電子產品，如以大螢幕播放短片等，提升長者對小組及活動內容的接收程度 ○ 展示與小組及活動內容相關的工具或儀器，如測脂肪機、藥物分隔器等，讓長者能進一步認識相關的健康知識 ○ 按照上級 / 督導的要求，安排簡單及適合長者能力的遊戲，並在適當時給予獎勵及讚賞，加強小組及活動內容的趣味性 ○ 預留答問時間，讓長者能夠發問與健康及活動內容相關的問題，有助提升長者對自身健康的關注 ● 在健康小組及活動後，透過不同的形式收集長者對活動的意見，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 參加者即時反應 ○ 每節出席率 ○ 問卷調查 ○ 直接詢問參加者的意見等 ● 記錄長者在小組及活動內的提問，交由上級 / 督導分析，視乎需要作出個別的跟進 ● 完成活動後，記錄小組及活動的資料，並妥善保存 ● 按參加者的意見及上級 / 督導的指示，識別需要改善的地方，並加以改善 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 按上級 / 督導的指示，並按長者健康的基本資料，進行健康小組及活動前的預備工作 ● 掌握健康小組及活動的知識及帶領小組及活動的技巧，確保能夠將相關健康資訊傳遞給長者 ● 根據參加者的意見及上級 / 督導的指示，提出相應的改善建議
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 能夠根據上級 / 督導之編排、指引及要求，並按照長者的健康需要，預備及協助帶領健康小組及活動；及 ● 能夠因應健康小組及活動的目的，並按參加者的意見及上級 / 督導的指示，協助進行檢討及識別改善建議，以提升長者的健康狀況。
備註	