

## 安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

### 「心理、社交及心靈關顧」職能範疇

名稱	指導長者/護老者使用復康輔具
編號	110823L3
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業提供復康服務的員工。其應用涉及在熟悉及若干陌生的工作環境中進行各類工作，執行時需具備分析能力。能夠根據長者的活動能力及自理能力，和長者/護老者的個人能力，以及環境安全狀況，指導長者/護老者正確使用復康輔助用具方法，以提升護老者照顧長者的能力、減輕照顧壓力及增強自信心，從而改善生活質素。
級別	3
學分	6 ( 僅供參考 )
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 長者/護老者使用復康輔具的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 瞭解使用復康輔具的重要性</li> <li>● 瞭解長者常見的復康輔具</li> <li>● 瞭解復康輔具的功用、操作及使用方法、安全守則等</li> <li>● 瞭解復康輔具的存放、基本檢查及保養方法</li> <li>● 瞭解長者活動能力及自理能力，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 上下肢活動幅度</li> <li>○ 手部活動能力</li> <li>○ 轉移及下肢活動能力</li> <li>○ 日常生活活動 ( ADL ) 及工具性日常生活活動 ( IADL ) 等</li> </ul> </li> <li>● 瞭解如何查察長者/護老者使用復康輔具的需要</li> <li>● 瞭解長者及護老者的個人能力，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 溝通技巧</li> <li>○ 學習使用復康輔具的能力</li> <li>○ 體力</li> <li>○ 動機等</li> </ul> </li> </ul> <p>2. 指導長者/護老者使用復康輔具</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 根據長者活動能力及自理能力、所需協助程度、長者/護老者的個人能力以及環境安全狀況，安排長者/護老者使用合適的復康輔具，以及調整或選擇合適的型號或尺碼</li> <li>● 確保於使用復康輔具時，採取安全措施，慎防意外發生，保障長者/護老者的安全，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 確保復康輔具穩固</li> <li>○ 檢查有否損毀</li> <li>○ 操作正常</li> <li>○ 性能良好等</li> </ul> </li> <li>● 掌握指導過程的要點，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 引發學習動機，例如：明白復康輔具的功能，使用復康輔具對長者/護老者的好處等</li> <li>○ 根據長者/護老者的能力，運用各種指導方法，例如：講解、筆記、示範、實習、錄製影片等</li> <li>○ 教授長者/護老者使用復康輔具的程序及安全注意事項</li> </ul> </li> </ul>

## 安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

### 「心理、社交及心靈關顧」職能範疇

	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 重溫練習及指出重點</li><li>○ 評估長者/護老者的表現，加以修正等</li><li>● 確定長者/護老者清楚瞭解使用復康輔具的技巧，以便應用在長者日常照顧及復康訓練工作上</li><li>● 教導長者/護老者復康輔具的存放、基本檢查保養方法，例如：<ul style="list-style-type: none"><li>○ 妥善存放</li><li>○ 軟膠物料製造的用具應存放於陰涼處，避免暴曬</li><li>○ 更換電池或充電方法</li><li>○ 日常檢查方法</li><li>○ 清潔方法等</li></ul></li><li>● 定期替長者/護老者檢查復康輔具，並進行保養，如發現有損壞，應盡快安排維修或更換，保障使用者安全</li></ul> <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 提供適切的指導及耐心講解，有效地提升長者/護老者使用復康輔具的能力及信心</li></ul>
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 能夠根據長者活動能力及自理能力、所需協助程度、長者/護老者的個人能力以及環境安全狀況，選擇合適的復康輔具予護老者使用；</li><li>● 能夠為長者/護老者提供適切有效的指導，確保長者/護老者能掌握使用復康輔具的要點及安全守則；及</li><li>● 教導長者/護老者有關復康輔具的日常基本保養及檢測方法，確保復康輔具安全可用。</li></ul>
備註	