

安老服務業 《 能力標準說明 》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

名稱	進行初步抑鬱症評估
編號	110807L4
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業內負責個案工作及精神健康服務的員工。其應用涉及在熟悉的及若干新的工作環境中進行技術工作，執行時需具備分析及判斷能力。能夠根據機構有關進行初步抑鬱症評估的程序及指引，並運用專業知識及合適的工具，評估長者的精神健康狀況，從而篩選出有抑鬱症傾向的長者及確定其抑鬱程度。
級別	4
學分	3 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 抑鬱症的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 瞭解機構有關進行初步抑鬱症評估的程序及指引 ● 瞭解長者抑鬱症的成因，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 遺傳因素 ○ 心理因素 ○ 生理因素 ○ 社交因素等 ● 瞭解抑鬱症的定義及常見症狀，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 情緒變化：長期情緒低落 ○ 思維遲緩：反應遲緩及睡眠障礙 ○ 心理障礙：自我認知下降 ○ 軀體症狀：食慾減退等 ● 瞭解抑鬱症的前兆，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 輕度抑鬱症患者會表現情緒低落、意志消沉、悲觀等負面情緒 ○ 嚴重抑鬱症患者會出現妄想、幻覺等精神病症狀等 ● 瞭解長者抑鬱症的主要評估工具及使用方法，例如：老人抑鬱量表 (Geriatric Depression Scale) 等 ● 瞭解記錄抑鬱症評估結果的方法 ● 瞭解分析抑鬱症評估結果的方法及技巧 <p>2. 進行初步抑鬱症評估</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 向長者解釋評估的目的及程序，以取其合作 ● 提供合適的環境進行評估，例如：保密的房間、舒適的溫度等，確保長者能真實地表達自己的情緒，避免影響長者進行評估時的表現 ● 留意長者在進行評估期間的情緒及行為反應，有助識別其精神健康狀況，配合評估結果加以分析 ● 正確及有系統地記錄所有評估結果 ● 總結評估結果，確定長者是否有抑鬱症傾向及分析其抑鬱症的程度會否影響其日常生活 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 能夠運用專業知識，準確地進行初步抑鬱症評估

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

	<ul style="list-style-type: none">觀察及關懷長者在進行評估期間的情緒和反應，以助分析評估的流暢度和結果
評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： <ul style="list-style-type: none">能夠根據機構有關程序及指引，並運用合適的評估工具，為長者進行初步抑鬱症評估，以確保評估結果準確；及能夠正確記錄評估結果，根據評估結果進行分析，確定長者的抑鬱傾向程度。
備註	