

**安老服務業 《能力標準說明》 能力單元**

「臨床護理」職能範疇

名稱	監察長者自我健康管理質素
編號	110804L5
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業從事社區護理的員工。其應用涉及在不同種類之技術、專業或管理的工作環境中展現深層專門技術或理論知識，執行時涉及縝密的思考、批判性分析及判斷能力。能夠根據長者自我健康管理需要及既定的計劃，監察長者執行自我健康管理情況，確保其成效，以提升長者的健康質素。
級別	5
學分	5 ( 僅供參考 )
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 長者自我健康管理質素的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 瞭解長者自我健康管理的內容</li> <li>● 瞭解長者自我健康管理計劃的制定及執行</li> <li>● 瞭解收集自我健康管理成效數據的方法</li> <li>● 瞭解監察自我健康管理質素的方法和相關指標，例如：再入院率，急症服務使用率，自我效能量表等</li> <li>● 瞭解分析監察結果並判斷不足之處的方法</li> <li>● 瞭解改善自我健康管理質素的知識</li> <li>● 瞭解撰寫監察報告的格式和技巧</li> </ul> <p>2. 監察長者自我健康管理質素</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 根據為長者訂立的自我健康管理計劃，檢視長者執行自我健康管理的進度及成效數據</li> <li>● 定期分析數據及觀察以審視健康管理狀況，例如：病情控制程度，藥物使用量的改變等</li> <li>● 以量化數據方法量度健康管理進度及質素，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 使用再入院次數以反映自我病情管理成效</li> <li>○ 使用自我效能量表量度自我健康管理能力提升度</li> </ul> </li> <li>● 收集長者及相關員工的意見，查找影響自我健康管理進度的成因，建議相應的解決方法</li> <li>● 因應長者的健康管理需要變化，整合分析數據，調整計劃內容，確保所執行的自我健康管理計劃持續配合長者的需要，並撰寫報告</li> </ul> <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 能夠有效評估及監察長者自我健康管理進度及長者的健康質素</li> <li>● 能夠全面分析長者自我健康管理的進度和成效，用客觀、尊重長者的價值觀及選擇權利的態度，調整其計劃內容，以符合長者的需要</li> </ul>
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 能夠監察長者執行自我健康管理情況，檢討所執行的自我健康管理計劃的成效；及</li> <li>● 能夠就檢討的結果，調整自我健康管理計劃內容，以提升長者的健康質素。</li> </ul>
備註	