

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

名稱	協助長者提升自我健康管理的能力
編號	110801L3
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業內從事社區護理的員工。其應用涉及在熟悉及若干陌生的工作環境中進行各類工作，執行時需具備分析能力。能夠根據既定的長者自我健康管理計劃，協助長者提升自我健康管理能力，達致有效的健康管理。
級別	3
學分	3 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 長者自我健康管理的能力的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 瞭解長者常見的健康問題和應對方法，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 身體疾病 ○ 心理變化 ○ 社交影響等 ● 瞭解自我健康管理的重要性及效能 ● 瞭解提升自我健康管理能力的方法及技巧，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 有效溝通 ○ 正面鼓勵 ○ 解答疑問等 ● 瞭解機構提供的長者自我健康管理計劃，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 長者的健康目標 ○ 長者的自我健康管理建議項目等 <p>2. 協助長者提升自我健康管理的能力</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 根據長者的自我健康管理計劃內容，協助長者實行計劃建議項目，逐步達成健康目標 ● 與長者及家人建立良好伙伴關係，有效溝通，積極跟進長者執行自我健康管理，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 電話提醒 ○ 上門探訪 ○ 跟進小組等 ● 定期檢視長者執行自我健康管理過程，找出問題，並作出回應，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 解答長者在執行時遇上的疑問 ○ 指出長者執行上的誤解，並重新說明 ○ 指出長者執行上的錯漏，並協助修正等 ● 留意長者在執行自我健康管理建議時的困難，運用相關知識及資訊協助長者處理，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 協助文盲長者圖解健康資訊或填寫申請表 ○ 陪伴行動不便或獨居長者參加健康講座 ○ 協助長者重溫新學習的自我檢測儀器的操作程序等 ● 運用正面鼓勵技巧，提升長者自信及執行動力 ● 適時向專業醫療人員匯報長者健康管理能力的改進，需要時尋求專業人員意見，適當調整自我健康管理計劃

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

	<p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none">• 能夠運用相關知識，並適當回應長者執行自我健康管理計劃時的困難• 能夠協助長者提升自信及執行動力，並按其能力改進，適時向專業醫療人員匯報
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none">• 根據機構提供的指引，協助長者有效執行自我健康管理計劃的建議，提升自我健康管理能力，達致有效的健康管理。
備註	