

安老服務業 《 能力標準說明 》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

名稱	制定復康運動安全守則
編號	110798L5
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業內從事管理工作的員工。其應用涉及在不同種類之技術、專業或管理的工作環境中展現深層專門技術或理論知識，執行時涉及縝密的思考、批判性分析及判斷能力。能夠根據機構提供復康運動的範疇、復康運動相關醫學常識、同工的專業資歷以及服務對象的特性制定相關安全指引，確保接受服務的長者以及協助進行復康運動的員工均得到保障。
級別	5
學分	6 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 復康運動安全的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 瞭解復康運動的定義及範疇，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 肌力訓練 ○ 主動式關節訓練 ○ 主動協助式關節訓練 ○ 被動式關節訓練 ○ 心肺功能訓練 ○ 呼吸運動訓練 ○ 平衡能力訓練等 ● 瞭解復康運動安全所需知識及應用，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 不同類型復康運動的適應症及禁忌症 ○ 協助長者進行復康訓練的技巧 ○ 量度生命表徵的技巧 ○ 扶抱轉移技巧 ○ 正確使用復康運動器材及相關輔助工具方法等 ● 瞭解機構所提供的復康運動的種類、對象及提供予員工的相關訓練 ● 瞭解員工對復康運動方面的知識、技能及資歷 ● 瞭解安全守則對服務使用者及員工的重要性 <p>2. 制定復康運動安全守則</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 綜合分析機構為長者提供的復康訓練的種類、長者的特性、提供服務的地方、於復康運動範疇制定相關指引 ● 制定提供復康運動的安全程序，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 提供復康運動的員工須具備的基本復康知識 ○ 運動前所需準備 ○ 評估長者身體狀況 ○ 按照專業醫療人員的指示進行復康運動 ○ 協助進行復康運動的技巧 ○ 應即時停止運動的情況 ○ 應匯報予專業醫療人員的情況及應匯報資料等

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

	<ul style="list-style-type: none">制定員工培訓，確保員工瞭解及遵從復康運動安全守則，並執行相關指引，確保員工能安全地提供復康運動訓練制定處理意外或受傷事故程序，以及保留相關記錄資料訂立機制執行及定時檢討相關的安全指引，並將相關文件備存於各相關服務單位，方便員工查閱 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none">在制定復康運動安全指引時，確保能夠顧及長者和員工在不同情況下的安全確保訂立培訓機制讓員工瞭解及執行機構相關安全的守則和指引
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none">能夠分析機構為長者提供的復康訓練的種類、長者的特性、提供服務的地方、於不同復康運動範疇制定相關指引，定時檢討並按需要修訂相關指引；及能夠為員工制定有關復康運動安全的培訓計劃，確保員工瞭解及遵從機構的安全指引。
備註	