

## 安老服務業 《 能力標準說明 》 能力單元

### 「臨床護理」職能範疇

名稱	制定復康運動安全守則
編號	110798L5
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業內從事管理工作的員工。其應用涉及在不同種類之技術、專業或管理的工作環境中展現深層專門技術或理論知識，執行時涉及縝密的思考、批判性分析及判斷能力。能夠根據機構提供復康運動的範疇、復康運動相關醫學常識、同工的專業資歷以及服務對象的特性制定相關安全指引，確保接受服務的長者以及協助進行復康運動的員工均得到保障。
級別	5
學分	6 ( 僅供參考 )
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 復康運動安全的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 瞭解復康運動的定義及範疇，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 肌力訓練</li> <li>○ 主動式關節訓練</li> <li>○ 主動協助式關節訓練</li> <li>○ 被動式關節訓練</li> <li>○ 心肺功能訓練</li> <li>○ 呼吸運動訓練</li> <li>○ 平衡能力訓練等</li> </ul> </li> <li>● 瞭解復康運動安全所需知識及應用，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 不同類型復康運動的適應症及禁忌症</li> <li>○ 協助長者進行復康訓練的技巧</li> <li>○ 量度生命表徵的技巧</li> <li>○ 扶抱轉移技巧</li> <li>○ 正確使用復康運動器材及相關輔助工具方法等</li> </ul> </li> <li>● 瞭解機構所提供的復康運動的種類、對象及提供予員工的相關訓練</li> <li>● 瞭解員工對復康運動方面的知識、技能及資歷</li> <li>● 瞭解安全守則對服務使用者及員工的重要性</li> </ul> <p>2. 制定復康運動安全守則</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 綜合分析機構為長者提供的復康訓練的種類、長者的特性、提供服務的地方、於復康運動範疇制定相關指引</li> <li>● 制定提供復康運動的安全程序，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 提供復康運動的員工須具備的基本復康知識</li> <li>○ 運動前所需準備</li> <li>○ 評估長者身體狀況</li> <li>○ 按照專業醫療人員的指示進行復康運動</li> <li>○ 協助進行復康運動的技巧</li> <li>○ 應即時停止運動的情況</li> <li>○ 應匯報予專業醫療人員的情況及應匯報資料等</li> </ul> </li> </ul>

## 安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

### 「臨床護理」職能範疇

	<ul style="list-style-type: none"><li>制定員工培訓，確保員工瞭解及遵從復康運動安全守則，並執行相關指引，確保員工能安全地提供復康運動訓練</li><li>制定處理意外或受傷事故程序，以及保留相關記錄資料</li><li>訂立機制執行及定時檢討相關的安全指引，並將相關文件備存於各相關服務單位，方便員工查閱</li></ul> <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"><li>在制定復康運動安全指引時，確保能夠顧及長者和員工在不同情況下的安全</li><li>確保訂立培訓機制讓員工瞭解及執行機構相關安全的守則和指引</li></ul>
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>能夠分析機構為長者提供的復康訓練的種類、長者的特性、提供服務的地方、於不同復康運動範疇制定相關指引，定時檢討並按需要修訂相關指引；及</li><li>能夠為員工制定有關復康運動安全的培訓計劃，確保員工瞭解及遵從機構的安全指引。</li></ul>
備註	