

## 安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

### 「臨床護理」職能範疇

名稱	提供按摩治療
編號	110796L3
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業提供復康服務的員工。其應用涉及在熟悉及若干陌生的工作環境中進行各類工作，執行時需具備分析能力。能夠根據專業醫療人員為長者處方的按摩治療進行簡單的按摩治療，令長者能夠安全地完成按摩治療，舒緩疼痛及肌肉緊張。
級別	3
學分	3 ( 僅供參考 )
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 按摩治療的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 人體解剖結構的初步認識，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 經絡穴位</li> <li>○ 骨骼系統</li> <li>○ 肌肉系統</li> <li>○ 淋巴系統等</li> </ul> </li> <li>● 瞭解按摩治療的原則、安全事項及禁忌</li> <li>● 瞭解常見推拿按摩手法的應用</li> <li>● 瞭解專業醫療人員為長者處方的按摩治療內容，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 按摩部位及合適的體位</li> <li>○ 按摩的手法和份量，包括：次序、應用的手法、力度和時間等</li> <li>○ 所需按摩油或潤膚乳液</li> <li>○ 安全及注意事項等</li> </ul> </li> </ul> <p>2. 提供按摩治療</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 確認長者身份正確，並向長者解釋將進行的步驟、目的、預期感覺及需要提供的協助等，以取得長者的同意及合作</li> <li>● 根據專業醫療人員為長者處方的按摩治療，正確執行預備工作，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 預備環境及合適的工具，例如：按摩油、毛巾、枕頭、按摩牀、衛生墊等</li> <li>○ 作好自身準備，例如：清潔雙手、整理好過長指甲、有需要時戴上口罩等</li> <li>○ 協助及指導長者保持正確及舒適體位</li> <li>○ 適當地展露長者身體部位，執行保障長者私隱措施</li> <li>○ 觀察長者的皮膚有否異常情況，例如：傷口、瘀傷等</li> </ul> </li> <li>● 根據專業醫療人員為長者處方的按摩治療的手法及分量，提供按摩治療，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 按需要先塗上按摩油或潤膚乳液</li> <li>○ 按需要次序先用手法為按摩部位進行熱身</li> <li>○ 依照次序利用手法，例如：利用由輕到重的手法，漸進地按摩需治療部位等</li> <li>○ 避免按壓某些容易令長者受傷的位置，例如：肌肉較少等</li> </ul> </li> <li>● 監測長者進行治療的情況，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 詢問長者力度是否恰當及需否調節</li> <li>○ 過程有否不適</li> <li>○ 需要轉換體位以保持舒適並能夠放鬆等</li> </ul> </li> </ul>

## 安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

### 「臨床護理」職能範疇

	<ul style="list-style-type: none"><li>妥善記錄有關長者按摩治療的情況，以及向專業醫療人員報，例如：<ul style="list-style-type: none"><li>已完成的按摩治療部位及於治療期間的調適</li><li>長者的表現及其他意見，例如：疼痛減少程度、滿意度等</li></ul></li></ul> <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"><li>嚴格遵守專業醫療人員為長者處方的按摩治療，在按摩治療前，作出準備及解釋，確保長者安全及放鬆地進行治療</li><li>確保於按摩期間能夠保障長者私隱</li></ul>
評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： <ul style="list-style-type: none"><li>能夠遵照專業醫療人員為長者處方的按摩治療，執行預備工作，及運用正確的手法及技巧，為長者提供合適的按摩治療；</li><li>能夠監察長者接受按摩治療的情況，並按長者情況作出調適；及</li><li>能夠妥善記錄有關長者接受按摩治療的內容，清晰向專業醫療人員匯報。</li></ul>
備註	