

## 安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

### 「臨床護理」職能範疇

名稱	協助有特別護理需要的長者進行復康運動
編號	110795L3
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業提供復康服務的員工。其應用涉及在熟悉及若干陌生的工作環境中進行各類工作，執行時需具備分析能力。能夠根據長者於特別護理的需要，以及專業醫療人員的建議及處方，協助長者進行復康運動訓練，監察長者訓練的情況，令長者能夠安全地完成訓練，改善身體狀況。
級別	3
學分	1 ( 僅供參考 )
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 協助有特別護理需要的長者進行復康運動的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 瞭解復康運動的原則及安全事項</li> <li>● 瞭解有特別護理需要的長者進行運動的相關安全及注意事項，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 鼻胃喉護理</li> <li>○ 導尿管護理</li> <li>○ 造口 ( 包括氣道造口 ) 護理</li> <li>○ 壓瘡護理</li> <li>○ 慢性阻塞性肺病護理</li> <li>○ 鼻導管護理等</li> </ul> </li> <li>● 瞭解影響有特別護理需要的長者參與運動的情況，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 長期臥床病人</li> <li>○ 糖尿病患者</li> <li>○ 心血管病患者，例如：中風、高 / 低血壓、冠心病等</li> <li>○ 腦部或神經相關病症患者，例如：帕金森症、腦創傷、認知障礙症等</li> <li>○ 骨科創傷病患者，例如：骨折、曾接受關節置換術、關節炎等病患者等</li> <li>○ 心肺疾病患者，例如：慢性阻塞性肺病、哮喘病等</li> <li>○ 末期癌症病患者等</li> </ul> </li> <li>● 瞭解長者身體狀況及活動能力</li> <li>● 瞭解復康運動的相關知識，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 正確使用各種復康運動儀器</li> <li>○ 正確量度生命表徵</li> <li>○ 正確扶抱及轉移技巧</li> <li>○ 基本復康運動常識及技巧等</li> </ul> </li> <li>● 瞭解專業醫療人員為長者處方的運動內容，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 運動項目和數量</li> <li>○ 項目細節及標準</li> <li>○ 安全及注意事項</li> <li>○ 所需物資</li> <li>○ 場地預備等</li> </ul> </li> <li>● 瞭解監察及指導長者運動的技巧</li> <li>● 瞭解清晰匯報及準確記錄技巧</li> </ul>

## 安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

### 「臨床護理」職能範疇

	<p>2. 協助有特別護理需要的長者進行復康運動</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 根據專業醫療人員為長者處方的運動內容，執行預備工作，例如：<ul style="list-style-type: none"><li>○ 確保長者身體狀況適合進行運動</li><li>○ 執行相關安全及注意事項，例如：<ul style="list-style-type: none"><li>■ 氧氣鼻導管是否正確穿戴及調教合適氧氣流量</li><li>■ 如剛接受鼻胃喉餵飼，是否已有足夠休息時間才接受運動</li><li>■ 如長者患有壓瘡或有傷口，是否已安置於合適體位進行運動</li><li>■ 準備適當擺放尿袋及導尿管的位置</li><li>■ 專業醫療人員按長者護理需及身體狀況所訂定的運動強度、關節活動幅度、指導技巧等</li></ul></li><li>○ 向長者預告及解釋將進行運動，以取其合作</li><li>○ 預備物資及場地等</li></ul></li><li>● 協助長者進行運動，提供合適指導，例如：<ul style="list-style-type: none"><li>○ 向長者示範正確動作</li><li>○ 利用簡單清晰的指令引導長者正確進行運動</li><li>○ 若長者對運動有疑問，耐心解釋</li><li>○ 糾正長者的動作及姿勢等</li></ul></li><li>● 留意長者運動時的面色及申訴，若有不適應立即終止運動，並向專業醫療人員報告</li><li>● 按專業醫療人員指示於運動期間適時監察長者的生命表徵，若超出專業醫療人員所建議的安全範圍，應立即終止運動，並向專業醫療人員報告</li><li>● 觀察長者完成運動後的效果及情況，按需要轉介專業醫療人員跟進，例如：<ul style="list-style-type: none"><li>○ 未能完成運動</li><li>○ 表現未如理想等</li></ul></li><li>● 妥善記錄有關長者運動的情況，以及向專業醫療人員匯報，例如：<ul style="list-style-type: none"><li>○ 所完成的項目及運動期間就長者狀況作出的調適</li><li>○ 運動前、期間及之後的生命表徵</li><li>○ 長者的表現及其他意見，例如：滿意度，運動強度是否合適等</li></ul></li></ul> <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 能夠觀察長者身體狀況是否適合進行復康運動</li><li>● 能夠監察長者運動情況，確保長者安全</li><li>● 能夠與專業醫療人員保持良好溝通，以協助專業醫療人員瞭解長者運動情況及所需之調適</li></ul>
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 能夠遵照專業醫療人員為長者處方的復康運動及安全注意事項，執行預備工作，運用正確的技巧，助及指導長者進行復康運動；</li><li>● 能夠監察長者復康運動情況及成效，按長者能力作出調適及修正；及</li><li>● 能夠妥善記錄有關長者復康運動的內容，清晰向專業醫療人員匯報。</li></ul>
備註	<p>執行此能力單元的員工對長者的特別護理已有認識。</p>