

**安老服務業 《能力標準說明》 能力單元**

「臨床護理」職能範疇

名稱	處理氣促
編號	110789L3
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業從事社區護理的員工。其應用涉及在熟悉及若干陌生的工作環境中進行各類工作，執行時需具備分析能力。能夠按照機構有關處理氣促的程序及指引，評估及分析長者的氣促情況，並提供適切的處理，以保障長者生命及防止情況惡化。
級別	3
學分	1 ( 僅供參考 )
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 氣促的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 瞭解機構有關處理氣促的程序及指引</li> <li>● 瞭解呼吸系統的基本解剖生理學</li> <li>● 瞭解氣促的成因、病理及情緒反應，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 敏感、哮喘、慢性阻塞性肺病、心臟衰竭、哽塞、痰阻、緊張致過度換氣等</li> </ul> </li> <li>● 瞭解評估誘發氣促的方法，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 問診、觀察其他不適徵狀、量度生命表徵等</li> </ul> </li> <li>● 瞭解氣促的處理方法，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 不同的呼吸方法、使用平喘藥物、吸氧等</li> </ul> </li> </ul> <p>2. 處理氣促</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 按照機構有關處理氣促的程序及指引，處理出現氣促的長者</li> <li>● 分析環境及長者狀況，判斷氣促的原因，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 環境是否空氣流通，有否有致敏刺激物</li> <li>○ 檢查有否伴隨其他不適，例如：發燒、嚴重痛楚、咳痰、心胸鬱悶、手腳麻痺抽動等</li> <li>○ 量度生命表徵</li> <li>○ 瞭解長者病史等</li> </ul> </li> <li>● 按氣促原因的判斷，作出相應的舒緩方法，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 打開門窗，使用小風扇及鬆開衣服衫領</li> <li>○ 移除引致氣促的致敏原</li> <li>○ 安撫長者緊張驚慌情緒</li> <li>○ 指導進行適用的呼吸法</li> <li>○ 慢性阻塞性肺病者可按醫囑使用快速平喘噴霧</li> <li>○ 家居氧氣使用者可按指引稍為調高氧氣度等</li> </ul> </li> <li>● 如情況嚴重或持續未能舒緩，須通知專業醫療人員或馬上按指引召喚救護車送院</li> <li>● 密切監察長者的情況，定時量度及記錄生命表徵，並加以安慰</li> <li>● 向救護員交代事發經過、長者生命表徵及曾施行的處理方法，並記錄救護員到場時間</li> <li>● 以書面詳細記錄整個處理過程，並妥善保存</li> </ul> <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 能夠正確地評估及判斷長者氣促的狀況，並能提供適切的急救處理</li> </ul>

## 安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

### 「臨床護理」職能範疇

	<ul style="list-style-type: none"><li>• 確保長者安全及保障私隱</li><li>• 關顧長者的恐懼及不適，予以安慰及支持</li></ul>
評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： <ul style="list-style-type: none"><li>• 能夠評估長者氣促的情況，分析成因及其嚴重程度，判斷即時送院的需要；及</li><li>• 能夠按照機構處理氣促的程序及指引，提供適當的處理方法，以保障長者生命及防止情況惡化。</li></ul>
備註	執行此能力單元的員工對於基本急救已有認識。