

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

名稱	執行防跌措施
編號	110781L2
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業提供護理服務的員工。其應用涉及在可預計及規範的工作環境中進行各種工作，執行時需具備理解及詮釋能力。能夠按照機構的防跌指引，遵從專業醫療人員的防跌建議，以及識別長者跌倒風險，在服務單位 / 中心及家居執行相應的防跌措施，並向長者提供合適的指導，減低發生跌倒意外的風險。
級別	2
學分	2 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 長者防跌的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 瞭解機構的防跌指引及措施與長者跌倒成因的基本知識 ● 瞭解長者跌倒後的影響 ● 瞭解一般長者防跌措施，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 改善家居環境 ○ 改善起居習慣 ○ 改善活動能力等 ● 瞭解專業醫療人員對長者的跌倒風險評估及防跌建議 <p>2. 執行防跌措施</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 按照專業醫療人員的評估及建議執行家居環境改善措施，預防長者跌倒，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 清理有跌倒風險的地方，例如：移走雜物，保持地面乾爽等 ○ 使用輔助設備，例如：扶手、沖涼椅、助行器等 ○ 使用合適高度的傢俱，例如：椅凳，睡床等 ○ 將常用物品放在長者容易取用的位置等 ● 按照專業醫療人員的跌倒風險評估結果，糾正長者不適當的行為，預防長者跌倒，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 避免穿著拖鞋出入，鼓勵長者穿著防滑鞋 ○ 提醒長者佩戴合適的眼鏡，改善視力 ○ 穿著稱身的服飾鞋襪等 ● 按照專業醫療人員的活動能力評估及建議，協助長者改善活動能力，預防長者跌例，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 指導長者運動，增強關節功能及強化下肢肌力，提升平衡力 ○ 指導有失禁情況的長者進行盤底肌運動，減少因急廁引起意外風險 ○ 指導長者正確使用助行器的方法等 ● 加強長者防跌意識，於日常護理中，為長者提供合適的指導，並觀察長者執行防跌措施的情況，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 於日常工作中，監察機構或長者居住環境情況，清理有跌倒風險的地方，向相關服務單位 / 中心報告以作跟進。若長者獨居於社區，亦需告知其家屬有關情況 ○ 能夠識別長者身體不適或藥物影響，向專業醫療人員匯報，以作跟進 ○ 若長者有高危跌倒風險，能夠向專業醫療人員匯報，以便進行評估等

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

	<p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none">• 嚴格執行防跌措施，減少意外發生，保障長者安全• 關顧長者對自身的瞭解和環境的熟悉及適應，以加強長者對防跌的信心
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none">• 能夠按照機構的防跌指引，執行相應的環境改善措施，預防長者跌倒意外的風險；及• 能夠按照專業醫療人員的防跌建議，協助向長者提供合適的指導，減低發生跌倒意外的風險。
備註	