

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

能力單元橫跨不同職能範疇

名稱	提供足部護理
編號	106206L2
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業負責提供護理服務的員工。這能力的應用必須在督導下，能夠因應長者的足部情況，並按照機構相關護理程序及指引，為長者提供足部護理，改善及預防足患問題。
級別	2
學分	3 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <ol style="list-style-type: none">足部護理的相關知識<ul style="list-style-type: none">瞭解機構的足部護理程序及指引瞭解個別長者的足部情況瞭解長者常見的足患問題及其處理方法，例如：<ul style="list-style-type: none">皮膚破損灰甲足癬陷甲雞眼及硬皮多腳汗等瞭解預防足患問題的方法，例如：<ul style="list-style-type: none">選擇合適的鞋穿著純棉襪，並每日更換保持足部清潔、乾爽避免皮膚乾燥等瞭解專業醫療人員對長者足部的評估及建議提供足部護理<ul style="list-style-type: none">根據機構的足部護理程序及指引，於日常起居照顧中，為長者足部提供護理，預防足患問題，例如：<ul style="list-style-type: none">每天用溫水清洗雙足徹底抹乾，保持趾間乾爽定期為長者修剪腳甲清潔後塗上潤膚膏，以防止皮膚乾燥及裂開協助長者穿鞋前先穿襪子，並需要每天更換襪子為長者備有兩對鞋子，以便每天交替更換外出時，避免穿著涼鞋或拖鞋留意長者的鞋子尺碼是否合適，按需要建議更換按照個別長者足部的特別情況，以及專業醫療人員對長者足部的評估及建議，為長者提供合適的足部護理，例如：<ul style="list-style-type: none">患有足癬或灰甲的長者，應按醫囑塗上藥膏，治療患處，及切勿胡亂修剪灰甲，應轉介足部治療師處理多腳汗的長者，可使用紗布將趾縫間分隔患有雞眼及硬皮的長者，切勿隨便切割患處發現足部問題，立即向專業醫療人員匯報，防止問題惡化等正確記錄為長者所提供的足部護理措施展示專業能力<ul style="list-style-type: none">能夠有耐性及細心護理進行長者足部護理能夠細心地檢查長者足部，以找出足患問題

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： <ul style="list-style-type: none">• 能夠於日常起居照顧中，按照機構相關護理程序及指引，護理長者雙腳，改善及預防足患；及• 能夠因應長者的足部情況，以及專業醫療人員對長者足部的評估及建議，為長者提供合適的足部護理。
備註	