

## 安老服務業 《 能力標準說明 》 能力單元

### 「臨床護理」職能範疇

名稱	設計復康用品
編號	106111L5
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業內負責復康治療的員工。這能力的應用需具創意及判斷能力，能夠評估及分析長者能力，以及日常生活上的需要，配合長者及照顧者的居家狀況，設計合適的復康用品予長者使用，並從而提升長者獨立能力，減輕照顧者負擔。
級別	5
學分	9 ( 僅供參考 )
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 復康用品的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 瞭解復康的定義、理念及原則</li> <li>• 瞭解職業(Occupation)的定義，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 自我照顧 (Activity of Daily Living)</li> <li>• 工作 (Work)</li> <li>• 娛樂 (Leisure)</li> </ul> </li> <li>• 瞭解使用復康用品的目的，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 提升功能，減少他人協助的程度</li> <li>• 節省體力的消耗減輕疲勞</li> <li>• 提供適當的穩定度</li> <li>• 改善環境等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解復康用品的種類，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 日常生活輔具，例如：餐具、穿衣輔助器等</li> <li>• 活動輔具，例如：助行器、輪椅等</li> <li>• 休閒輔具，例如：撲克牌架、硬地滾球發球輔助器等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解設計復康用品所需評估的項目，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 長者能力，例如：肌力、活動能力、日常生活自我照顧能力等</li> <li>• 環境因數，例如：建築限制、與家人同住、居家設備等</li> <li>• 其他因素，例如：照顧者能力，教育背景、長者的興趣及休閒活動等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解設計復康用品本身的考慮要素，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 用品的結構</li> <li>• 可得性(Accessibility)及適應性(Adaptability)</li> <li>• 舒適及耐用</li> <li>• 有效利用長者現有的能力</li> <li>• 使用者易於掌握</li> <li>• 長者 / 照顧者的意願等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解正常人體構造及力學，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 肌肉、骨骼及神經系統的解剖學及生理學</li> <li>• 力學及生物力學</li> <li>• 人體功效等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解設計各種復康用品的方法及技巧，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 繪畫設計圖</li> <li>• 選擇合適的制作物料等</li> </ul> </li> </ul>

<p>能力</p>	<p>2. 設計復康用品</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 評估長者的活動能力及自我照顧能力，以及收集有關資料</li> <li>• 分析引致長者活動困難或造成生活障礙的因素，例如：             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 神經肌肉控制</li> <li>• 關節活動幅度不足</li> <li>• 環境限制不利該活動等</li> </ul> </li> <li>• 針對引致活動困難或生活障礙的因素，以及整合所有有關資料，設計符合長者個人需要的復康用品</li> <li>• 為長者及照顧者提供正確使用復康用品的示範及培訓</li> <li>• 監察長者使用復康用品的情況，按需要作出協助及指導</li> <li>• 收集長者及照顧者對復康用品的意見，例如：             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 面談</li> <li>• 問卷調查等</li> </ul> </li> <li>• 定期檢討復康用品的使用狀況，作出適當的調整，提供維修保養，例如根據：             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 長者的能力改善</li> <li>• 環境轉變影響復康用品的表現等</li> </ul> </li> </ul> <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 確保復康用品的設計符合長者日常生活的需求之餘，亦能發揮長者最大能力</li> <li>• 能夠運用專業知識及技巧設計復康用品</li> </ul>
<p>評核指引</p>	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 能夠搜集設計復康用品所需的評估資料，並按照設計復康用品本身的考慮要素，設計合適長者的復康用品；</li> <li>• 能夠正確教授長者及照顧者使用復康用品，提供示範及培訓；及</li> <li>• 能夠收集長者及照顧者對復康用品的意見，根據長者及其他因素的轉變作出適當調整。</li> </ul>
<p>備註</p>	