

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

名稱	訓練長者使用助行器
編號	106109L5
應用範圍	此能力單元適用於在安老服務行業負責復康治療的員工。這能力的應用需具備批判性地分析及評估能力。能夠評估長者的身體狀況及活動能力，選取合適的助行器，提供合適的指導及訓練，確保長者能夠掌握使用助行器的方法，提升長者的活動及獨立能力。
級別	5
學分	3 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 長者復康及基本護理知識</p> <ul style="list-style-type: none"> • 瞭解長者身體狀況及相關資料，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 疾病史 • 現正接受的治療 • 入院及求診原因 • 經濟狀況 • 家居環境等 • 瞭解評估長者活動能力的內容及技巧，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 關節活動幅度 • 肌力、耐力、視力及平衡力 • 坐立、步行、轉移能力等 • 瞭解助行器的種類及有關資料，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 適應性 • 特徵、好處及壞處 • 使用方法及限制 • 保養方法 • 量度方法等 • 瞭解觀察及指導長者使用助行器的技巧 <p>2. 訓練長者使用助行器</p> <ul style="list-style-type: none"> • 為長者進行評估，包括長者身體狀況及活動能力選擇合適的助行器 • 量度及調較合適長者的助行器長度 • 向長者示範及講解正確使用助行器方法，給予練習及合適的指導 • 觀察長者使用助行器的情況，按需要作出修正或調整 • 教導長者有關助行器的保養及注意事項 • 妥善記錄長者所使用的助行器及有關訓練的情況，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 助行器種類 • 負重量 • 步行距離 • 所需協助程度等 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> • 能夠運用專業知識為長者選擇合適的助行器，以及尊重長者選擇的權利 • 訓練長者使用助行器時，能夠給予清晰指令，以及表現耐心
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 能夠評估長者身體狀況及活動能力，為長者選取合適的助行器；及 • 能夠根據長者使用助行器情況，作出合適指導及修正，確保長者能夠掌握使用助行器的使用方法。
備註	