

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

名稱	訓練長者進行呼吸運動
編號	106108L5
應用範圍	此能力單元適用於在安老服務行業負責復康治療的員工。這能力的應用需具備批判性地分析及評估能力。能夠評估長者的呼吸系統情況，分析長者評估結果，教授長者正確的呼吸運動，改善疾病情況，提升長者的呼吸系統功能。
級別	5
學分	6 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 長者呼吸運動的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> • 瞭解口、鼻、咽喉及肺部的解剖生理學，以及呼吸系統的生理學 • 瞭解長者常見的呼吸系統疾病及其病理，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 肺炎 • 慢性阻塞性肺病 • 哮喘等 • 瞭解評估長者呼吸系統的方法及其技巧，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 正確解讀病歷 • 呼吸率 • 血含氧量 • 肺音 • 痰涎的色、質、量 • 自行排痰能力 • 肺功能測試等 • 瞭解各種呼吸運動，及其功效、適應性及注意事項 • 瞭解分析長者呼吸系統評估結果的技巧 • 瞭解教授長者呼吸運動的技巧 • 瞭解訓練長者呼吸的儀器及其使用方法 <p>2. 訓練長者呼吸運動</p> <ul style="list-style-type: none"> • 評估長者呼吸系統情況，分析長者呼吸系統問題，選擇合適的呼吸運動 • 正確教授長者呼吸運動，確保長者瞭解呼吸運動的技巧，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 觀察長者進行呼吸運動表現 • 向長者示範正確呼吸運動的做法 • 辨識長者呼吸運動上的錯誤，指導正確方法等 • 按需要處方訓練長者呼吸的儀器，確保儀器已經消毒 • 監察長者進行呼吸運動情況，按需要作出協助及指導 • 向長者解釋呼吸運動的目的及好處，吩咐及鼓勵長者根據呼吸運動的處方，自行練習呼吸運動 • 妥善記錄長者進行呼吸運動的情況，以及運動處方 • 定期評估長者呼吸系統情況，檢討呼吸運動處方，確保呼吸運動能夠改善長者的病情，並向長者講解進展情況 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> • 能夠運用專業知識評估長者呼吸系統，選擇合適的呼吸運動 • 訓練長者做呼吸運動時，能夠給予清晰指示，以及表現耐心
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 能夠評估長者的呼吸系統情況，正確分析長者評估結果，教授長者正確的呼吸運動；及 • 能夠評估長者呼吸系統情況，檢討呼吸運動處方，確保呼吸運動能夠改善長者的病情。
備註	