

**安老服務業 《能力標準說明》 能力單元**

「臨床護理」職能範疇

名稱	協助提供熱敷治療
編號	106096L3
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業提供復康服務的員工。這能力的應用需具分析及判斷能力，能夠根據專業醫療人員為長者處方的熱敷治療，協助提供合適的治療程序，確保治療過程安全。
級別	3
學分	2 ( 僅供參考 )
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 熱敷治療的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 瞭解熱敷治療的基本原理及適應性</li> <li>• 瞭解不同的熱敷用具及使用方法，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 熱水袋</li> <li>• 電熱墊</li> <li>• 微波爐加熱的熱敷等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解提供熱敷治療的步驟</li> <li>• 瞭解提供熱敷治療的注意事項及禁忌</li> <li>• 瞭解專業醫療人員為長者處方的熱敷治療內容</li> </ul> <p>2. 提供熱敷治療</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 確認長者身份正確，並向長者解釋將進行的步驟、目的、預期感覺及需要提供的協助等，以取得長者的同意及合作</li> <li>• 根據專業醫療人員為長者處方的熱敷治療，正確執行預備工作，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 預備合適的熱敷用具及相應尺寸</li> <li>• 確保熱敷用具沒有異常，例如：熱水袋有否漏水、電熱墊是否操作正常</li> <li>• 按照正確的使用方法將熱敷用具加熱或調教溫度</li> <li>• 以毛巾包裹熱敷</li> <li>• 協助及指導長者保持正確及舒適體位</li> <li>• 適當地展露長者身體部位，執行保障長者私隱措施等</li> </ul> </li> <li>• 將熱敷放於長者需要接受治療的部位，固定熱敷位置，並記錄時間</li> <li>• 監測長者進行治療的情況，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 詢問長者有否不適，並即時處理</li> <li>• 提醒長者切勿睡著</li> <li>• 定時觀察長者皮膚有否異常</li> <li>• 按需要通知專業醫療人員跟進</li> </ul> </li> <li>• 熱敷治療完成後，執行善後工作，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 檢視接受治療後的部位有否異常</li> <li>• 收拾熱敷用具</li> <li>• 妥善整理長者，例如：衣服、姿勢等</li> <li>• 清洗熱敷用具及存放合適的地方</li> <li>• 通知專業醫療人員，以便安排長者隨後的治療</li> <li>• 妥善記錄所提供的熱敷治療過程</li> </ul> </li> </ul> <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 監測長者進行熱敷治療時，主動向長者查詢情況</li> <li>• 嚴格遵守專業醫療人員為長者處方的熱敷治療的安排</li> </ul>
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 能夠根據專業醫療人員為長者處方的熱敷治療，執行正確的步驟；及</li> <li>• 能夠監測長者進行治療的情況，按需要通知專業醫療人員跟進。</li> </ul>
備註	