

## 安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

### 「臨床護理」職能範疇

名稱	協助長者接受訓練
編號	106091L2
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業提供復康服務的員工。這能力的應用必須在督導下，能夠按照專業醫療人員為長者處方的訓練，協助及指導長者進行訓練，監察長者訓練的情況，令長者能夠安全地完成訓練，改善身體狀況。
級別	2
學分	3 ( 僅供參考 )
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 長者訓練的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 瞭解長者身體狀況及活動能力</li> <li>• 瞭解長者訓練的好處及目的</li> <li>• 瞭解專業醫療人員為長者處方的訓練內容，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 訓練項目數量</li> <li>• 每個項目細節及標準</li> <li>• 安全及注意事項</li> <li>• 所需物資</li> <li>• 場地預備等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解監察及指導長者訓練的技巧</li> <li>• 瞭解清晰匯報技巧</li> </ul> <p>2. 協助長者接受訓練</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 根據專業醫療人員為長者處方的訓練內容，執行預備工作，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 向長者預告及解釋將進行訓練，以取其合作</li> <li>• 調節長者其他活動時間，讓長者能夠參與訓練</li> <li>• 確保長者身體狀況適合進行訓練</li> <li>• 預備物資及場地等</li> </ul> </li> <li>• 協助長者進行訓練，提供合適的指導，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 向長者示範正確動作</li> <li>• 利用簡單清晰的指令引導長者正確進行訓練</li> <li>• 若長者對訓練有疑問，耐心解釋</li> <li>• 運用非語言方法糾正長者的動作及姿勢等</li> </ul> </li> <li>• 監察長者進行訓練的表現，按長者能力作出修正或調整</li> <li>• 留意長者訓練時的面色及申訴，若有不適應立即終止訓練，並向專業醫療人員報告</li> <li>• 觀察長者完成訓練後的效果及情況，按需要轉介專業醫療人員跟進，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 未能完成訓練</li> <li>• 表現未如理想</li> <li>• 拒絕訓練等</li> </ul> </li> <li>• 妥善記錄有關長者訓練的情況，以及向專業醫療人員匯報，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 所完成的項目及訓練期間的調節</li> <li>• 長者的表現及其他意見，例如：滿意度等</li> </ul> </li> </ul> <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 協助長者接受訓練時，能夠給予清晰指令，耐心指導</li> <li>• 能夠監察長者訓練情況，確保長者安全</li> <li>• 能夠給予長者正面的回應，鼓勵長者完成訓練，提高長者繼續參與訓練的動力</li> </ul>
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 能夠遵照專業醫療人員為長者處方的訓練，執行預備工作，協助及指導長者進行訓練；</li> <li>• 運用正確的技巧，協助長者進行訓練，提供合適的指導；</li> <li>• 能夠監察長者訓練情況及成效，按長者能力作出調整及修正；及</li> <li>• 能夠妥善記錄有關長者訓練的內容，清晰向專業醫療人員匯報。</li> </ul>
備註	訓練種類包括：運動、康樂小組、心理社交等