

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

名稱	協助長者進行輔助性關節訓練(Active Assisted Exercise)
編號	106089L2
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業提供復康服務的員工。這能力的應用必須在督導下，能夠按照專業醫療人員為長者處方的輔助性關節訓練，協助及指導長者進行訓練，監察長者訓練情況，令長者能夠安全地完成訓練，改善關節活動幅度。
級別	2
學分	1 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 輔助性關節訓練的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> • 瞭解骨骼及關節的基本解剖生理學 • 瞭解長者身體狀況及活動能力 • 瞭解輔助性關節訓練的知識，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 訓練目的 • 訓練原則及適應性 • 安全事項 • 瞭解專業醫療人員為長者處方的輔助性關節訓練內容，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 訓練項目數量 • 標準動作及份量，包括：關節活動幅度、次數、時間長短等 • 安全及注意事項等 • 瞭解輔助性關節訓練的技巧及相關儀器的使用方法，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 懸吊式運動(Sling exercise) • 肩膊滑輪(Shoulder pulley) • 肩膊梯(Shoulder ladder)等 • 瞭解監察及指導長者輔助性關節訓練的技巧 • 瞭解清晰匯報技巧 <p>2. 協助長者進行輔助性關節訓練</p> <ul style="list-style-type: none"> • 向長者預告及解釋將進行訓練，以取其合作 • 瞭解長者情況，確保長者身體狀況適合進行訓練，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 血壓及心跳有否正常 • 出現發燒或其他身體不適的徵狀 • 關節發炎或疼痛等 • 預備長者的位置及相關儀器，確保長者於安全及舒適環境下進行訓練，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 協助長者保持正確的體位，例如：仰臥、側臥等 • 調教訓練儀器，例如：懸吊高度，肩膊滑輪長度等 • 根據專業醫療人員為長者處方的輔助性關節訓練內容，協助長者進行訓練，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 向長者講解訓練目的及好處 • 運用合適的技巧，協助長者做出標準動作，以及指導使用訓練儀器 • 觀察長者進行訓練的表現，留意長者的姿勢及動作，按長者能力作出修正或調整幅度 • 留意長者有否申訴不適，若有不適應立即終止訓練，並向專業醫療人員報告 • 提醒長者切勿過度用力，避免傷害關節筋腱 • 確保長者完成專業醫療人員處方的訓練份量 • 觀察長者完成輔助性關節訓練後的效果及情況，按需要情況轉介專業醫療人員跟進，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 未能完成訓練 • 表現未如理想 • 拒絕訓練等 • 妥善記錄有關長者輔助性關節訓練的情況，以及向專業醫療人員匯報，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 所完成的訓練項目及訓練期間的調節 • 長者的表現及其他意見，例如：滿意度等

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

能力	<p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none">• 協助長者進行輔助性關節訓練時，能夠給予合適的協助，耐心指導• 能夠監察長者訓練情況，留意長者的能力限制，切勿過度用力，保障長者的安全• 能夠給予長者正面的回應，鼓勵長者完成訓練，提高長者繼續參與訓練的動力
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none">• 能夠遵照專業醫療人員為長者處方的輔助性關節訓練，協助及指導長者進行訓練；• 能夠監察長者輔助性關節訓練情況及成效，按長者的能力作出調整及修正；及• 能夠妥善記錄有關長者輔助性關節訓練的內容，清晰向專業醫療人員匯報。
備註	