

## 安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

### 「臨床護理」職能範疇

名稱	預防便秘
編號	106063L2
應用範圍	這能力單元適用於安老服務業從事臨床護理的員工。這能力的應用必須在督導下，按機構預防便秘的護理指引，以及長者的大便情況，提供預防便秘的護理，促進長者的消化道健康。
級別	2
學分	3 ( 僅供參考 )
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 便秘相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 瞭解常見便秘的定義及徵狀，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 排便次數減少</li> <li>• 排便困難</li> <li>• 大便乾硬等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解長者便秘的常見成因，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 生活習慣，包括：飲食因素、排便習慣、活動情況</li> <li>• 長期病患，例如：糖尿病、中風等</li> <li>• 長期使用瀉藥</li> </ul> </li> <li>• 瞭解評估排便習慣的方法</li> <li>• 瞭解正確預防便秘的方法</li> <li>• 瞭解機構預防便秘的護理指引</li> </ul> <p>2. 預防便秘</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 瞭解長者排便情況，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 排便的次數</li> <li>• 糞便的性質等</li> </ul> </li> <li>• 鼓勵長者養成定時大便的習慣，改善長者的飲食習慣，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 安排及鼓勵長者進食高纖維質的食物、蔬菜及水果</li> <li>• 確保長者攝取充足的流質，如開水、清湯、果汁</li> </ul> </li> <li>• 鼓勵長者進行適量的運動</li> <li>• 協助及指導行動不便長者使用輔助如廁用品，例如：便盆、便椅等，須注意安全和尊重個人私隱，盡量令長者如廁不受干擾</li> <li>• 若有需要，按照醫生處方，正確使用便秘藥物，並鼓勵長者不應長期依賴藥物治療</li> <li>• 如發現便秘情況嚴重或未有改善，應立即向專業醫療人員報告</li> <li>• 妥善記錄提供過的預防便秘護理措施及相關的資料，以便跟進成效</li> </ul> <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 嚴格遵守機構預防便秘護理的指引，為長者提供預防便秘的護理</li> <li>• 保障長者私隱，以維持長者的尊嚴</li> <li>• 關顧長者的憂慮及不適，予以安慰及支持</li> </ul>
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 能夠根據機構預防便秘的護理指引，以及長者的大便狀況，提供適切的預防便秘護理；及</li> <li>• 能夠正確地記錄提供過的護理及糞便的狀態。</li> </ul>
備註	