

「臨床護理」職能範疇

名稱	觀察血糖及尿糖情況
編號	106058L3
應用範圍	這能力單元適用於安老服務業從事臨床護理的員工。這能力的應用涉及一些判斷能力，能夠按機構觀察血糖及尿糖的指引，利用合適的儀器及方法，觀察長者血糖及尿糖情況，識別不正常的血糖及尿糖值，協助監察長者糖尿病的情況。
級別	3
學分	3 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 血糖及尿糖的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> • 瞭解糖尿病的基本病理 • 瞭解如何識別正常的血糖值及尿糖值，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 正常值範圍 • 血糖值及尿糖值的單位等 • 瞭解影響血糖或尿糖值的因素，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 進食的時間 • 進食過的食物種類 • 藥物等 • 瞭解測試血糖的技巧，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 血糖機的應用 • 採微血管樣本的方法等 • 瞭解測試尿糖濃度的技巧，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 尿糖試紙的應用 • 留取尿液樣本的方法等 • 瞭解記錄血糖及尿糖的方法 • 瞭解機構觀察血糖及尿糖的指引 <p>2. 觀察血糖及尿糖情況</p> <ul style="list-style-type: none"> • 確保長者身份正確，根據長者所需檢驗項目進行相關評估，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 長者的小便控制能力，例如：完全失禁、自行如廁等 • 影響血糖 / 尿糖的因素，例如：進食、腹膜透析等 • 檢查測試血糖儀器及配件，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 確保血糖機操作正常 • 血糖及尿糖試紙沒有過期等 • 執行正確觀察血糖的步驟，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 應用「標準防護措施」 • 用清水及肥皂，或酒精清洗皮膚 • 選擇適切的部位取血樣本 • 刺針採取血樣本 • 用血糖機測試血樣本中的糖濃度等 • 進行採血後的傷口護理，例如：止血及貼上敷料等 • 執行正確觀察尿糖的步驟，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 應用「標準防護措施」 • 按照長者控制尿液的能力，選擇適切的方法採取尿液樣本，例如：使用尿套或尿壺 • 用尿糖試紙測試尿液的糖濃度等 • 分析血糖值或尿糖值，當發現血糖或尿糖值不正常時，轉介專業醫療人員跟進 • 妥善記錄血糖及尿糖值，以及相關資料 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> • 嚴格遵守機構觀察血糖及尿糖的指引，為長者提供血糖及尿糖的觀察程序 • 保障長者私隱，以維持長者的尊嚴 • 關顧長者的憂慮及不適，予以安慰及支持

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： <ul style="list-style-type: none">• 能夠按機構觀察血糖及尿糖的指引，使用適切的儀器及方法，正確地進行長者血糖及尿糖檢查；及• 能夠分析血糖值或尿糖值，按需要向專業醫療人員報告，並記錄觀察過程的相關資料。
備註	