

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

名稱	教育長者慢性疾病的自我管理
編號	106012L4
應用範圍	這能力單元適用於安老服務業從事臨床護理的員工。這能力的應用涉及分析及批判能力。能夠根據長者在慢性疾病自我管理上的需要及價值觀，制定適切的自我管理教育措施，加強長者對疾病控制的能力及信心，藉此提昇他們的健康質素。
級別	4
學分	5 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 教育長者慢性疾病的自我管理相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> • 瞭解常見的長者慢性疾病的種類、成因及治療方法 • 瞭解慢性疾病的自我管理的內容，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 進行自我管理的方法及技巧 • 自我管理的成效及其好處等 • 瞭解評估患病長者在自我管理上需要的能力 • 瞭解提升長者自我管理效能的不同方法及技巧 • 瞭解檢討各種提升長者慢性疾病自我管理效能的方法 <p>2. 執行教育長者慢性疾病的自我管理</p> <ul style="list-style-type: none"> • 準確地評估長者在自我管理上的需要，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 對慢性疾病的認識程度 • 自我管理的方法及技巧 • 學習困難及程度 • 自我管理的動力 • 評估長者對慢性疾病管理的價值觀及接受程度 • 分析長者的需要及自我價值觀，執行提升自我管理教育措施，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 教授與疾病相關的知識及技巧 • 協助解決自我管理疾病的障礙 • 提供有效的資源等 • 檢討自我管理教育的成效，以及長者在疾病管理效能上的變化 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> • 尊重長者在慢性疾病管理上的需要及價值觀，執行個人化的自我管理的教育 • 建立長者的自信及自我實現能力
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 能夠透過評估找出長者在慢性疾病自我管理上的需要及價值觀，執行適切的自我管理教育措施，改善長者對慢性疾病的自我管理效能；及 • 能夠使用有效的方法檢討自我管理教育措施的成效。
備註	執行此能力單元的員工對於長者常見的慢性疾病已有認識