

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

能力單元橫跨不同職能範疇

| | |
|------|---|
| 名稱 | 應用非藥物治療紓緩疼痛 |
| 編號 | 110914L4 |
| 應用範圍 | 此能力單元適用於安老服務業從事長者照顧服務或臨床護理的員工。其應用涉及在熟悉的及若干新的工作環境中進行技術工作，執行時需具備分析及判斷能力。能夠瞭解長者的身體狀況及疼痛情況，並根據專業醫療人員的非藥物治療處方，提供合適的非藥物治療，紓緩長者的疼痛，改善長者生活質素。 |
| 級別 | 4 |
| 學分 | 6（僅供參考） |
| 能力 | <p>表現要求</p> <p>1. 紓緩治療及非藥物治療的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 瞭解紓緩治療的目的及其好處，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 減輕身體痛苦煎熬及情緒困擾 ○ 提供全面性照顧，包括身、心、社、靈四大範疇 ○ 減少使用入侵性治療等 ● 瞭解疼痛對長者生理及心理的影響，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 活動限制 ○ 失眠 ○ 情緒問題，例如較負面、抑鬱症狀等 ○ 食慾不振等 ● 瞭解紓緩疼痛的非藥物治療種類及其功效，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 物理治療可利用物理方法紓緩疼痛、放鬆肌肉等 ○ 按摩可放鬆肌肉，改善睡眠質素 ○ 針灸利用穴位刺激紓緩痛症 ○ 復康輔具、矯形器具等使用，以轉移力點及生物力學方式改善關節及筋肌壓力 ○ 轉移注意力，避免過度專注於個人病徵 ○ 認知行為治療，改變長者的思維方式，從而調節長者應對慢性疼痛的感受和反應 ○ 音樂治療緩解疼痛和抑鬱情緒等 ● 瞭解專業醫療人員為紓緩長者疼痛的非藥物治療處方 ● 瞭解評估疼痛及情緒的方法 <p>2. 應用非藥物治療紓緩疼痛</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 檢視個別長者照顧計劃內容，瞭解其身體狀況及疼痛的情況，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 疼痛程度及性質 ○ 疼痛位置 ○ 疼痛成因及病史 ○ 活動能力及耐力 ○ 情緒及行為上的負面影響等 ● 按照專業醫療人員為紓緩長者疼痛的非藥物治療處方，協助提供指定的非藥物治療給予長者，減輕疼痛 ● 主動關心長者的情況，聆聽其傾訴，紓緩長者的情緒 |

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

能力單元橫跨不同職能範疇

| | |
|------|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• 鼓勵長者參與其他小組或康樂活動，轉移注意力，減低對疼痛的專注，避免增加負面影響• 持續監察非藥物治療進行情況，以及檢討治療成效，例如：<ul style="list-style-type: none">○ 疼痛程度的改變○ 情緒轉變○ 利用客觀評估工具量度成效等• 因應檢討結果，適當調整介入方法，以達致最佳成效• 按需要轉介長者接受其他專業醫療人員，例如：物理治療師、中醫師、義肢矯形師、職業治療師、臨床心理學家、音樂治療師等，為長者提供進一步評估及其他非藥物治療，例如：<ul style="list-style-type: none">○ 神經電療○ 針灸、按摩○ 復康輔具、矯形器具使用治療○ 認知行為治療○ 音樂治療等 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none">• 嚴格執行專業醫療人員有關紓緩長者疼痛的非藥物治療處方• 能夠表現同理心，細心聆聽長者的傾訴，尊重長者對非藥物治療的選擇及考慮其家庭和文化背景• 瞭解某些非藥物治療只限專業醫療人員使用 |
| 評核指引 | 此能力單元的綜合成效要求為： <ul style="list-style-type: none">• 能夠根據長者身體狀況及疼痛程度，以及紓緩長者疼痛的非藥物治療處方，提供合適的非藥物治療；及• 能夠持續監察非藥物治療的進行情況，並按需要作出調整及轉介，紓緩長者的疼痛，改善長者生活質素。 |
| 備註 | |