

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「心理、社交及心靈關顧」職能範疇

名稱	提供閒暇活動
編號	110812L2
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業內提供前線服務的員工。其應用涉及在可預計及規範的工作環境中進行各種工作，執行時需具備理解及詮釋能力。能夠根據機構既定之活動編排及安排指引，為長者提供合適的閒暇活動，並提高長者參與閒暇活動的動力及投入感，促進長者身心健康。
級別	2
學分	6 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 閒暇活動的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 瞭解機構既定的活動編排及安排指引 ● 瞭解閒暇活動的重要性及參與目的，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 促進身心健康 ○ 充實自己，學習新事物 ○ 結識新朋友，擴闊社交圈子等 ● 瞭解閒暇活動的種類，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 手工藝 ○ 廚藝 ○ 音樂律動 ○ 電子遊戲 ○ 棋類遊戲 ○ 健體活動 ○ 電影欣賞等 ● 瞭解安排閒暇活動的要求，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 參與人數 ○ 所需物資 ○ 進行時間 ○ 場地設施等 ● 瞭解提供閒暇活動的技巧 <p>2. 提供閒暇活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 根據長者的興趣及愛好，以及機構日常活動時間表，定期舉辦不同種類的閒暇活動，並鼓勵長者參與 ● 按照機構的活動安排指引，執行預備工作，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 招募合適的對象 ○ 集合足夠人數 ○ 購買或預備所需物資 ○ 整理場地等 ● 運用適當的技巧，提高長者的參與性及投入感，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 舉辦多元化活動 ○ 加入具創意及挑戰性活動

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「心理、社交及心靈關顧」職能範疇

	<ul style="list-style-type: none">○ 給予鼓勵及讚賞○ 因應長者的反應，調節活動的深淺程度○ 員工適時的參與○ 營造輕鬆的氣氛等● 向上級 / 督導報告活動舉辦情況及成效，例如：<ul style="list-style-type: none">○ 整體參加者的反應○ 個別參加者的意見○ 每節出席率等● 完成活動後，記錄活動相關資料，並妥善保存 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none">● 能夠掌握提供閒暇活動的技巧，確保活動能夠在輕鬆及愉快氣氛下進行● 關顧長者的體能及作息需要，維持長者的興趣及信心● 定期與上級 / 督導檢視活動成效，在需要時改變活動的模式及種類
評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： <ul style="list-style-type: none">● 能夠根據機構既定之活動編排及安排指引，定期為長者提供合適的閒暇活動；及● 能夠運用適當的技巧，提高長者參與閒暇活動的動力及投入感。
備註	