

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

名稱	制定認知障礙症護理計劃
編號	110808L5
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業內從事臨床護理的員工。其應用涉及在不同種類之技術、專業或管理的工作環境中展現深層專門技術或理論知識，執行時涉及縝密的思考、批判性分析及判斷能力。能夠根據機構相關的評估程序及執行指引，評估長者的認知功能，分析長者患病的階段，制定個人化的護理計劃，減少病徵對生活的影響，從而維持長者的生活質素。
級別	5
學分	5 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 認知障礙症護理計劃的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 瞭解機構相關的評估程序及執行指引 ● 瞭解制定護理計劃的過程、內涵及意義，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 認知功能評估及確定患病階段 ○ 確立護理需要及訂定計劃目標 ○ 執行護理程序 ○ 檢討計劃成效等 ● 瞭解護理計劃的目標，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 減緩退化的速度 ○ 減輕受病徵影響 ○ 維持生活質素等 ● 瞭解認知障礙症及其症狀令長者產生的障礙及如何影響長者的生活，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 記憶：患者於後期失去記憶，忘記熟悉的人和事 ○ 溝通：患者於後期可能失去語言能力 ○ 情緒及行為：患者於中期情緒有明顯轉變，可能出現行為問題，如遊走、生活日夜顛倒等 ○ 身體能力：患者後期可能需要長期臥床等 ● 瞭解評估長者認知功能的技巧及相關工具 ● 瞭解認知障礙症患者的護理需要 ● 瞭解與其他專業醫療人員合作的需要 ● 瞭解與長者及護老者建立關係的技巧 ● 瞭解撰寫護理計劃的技巧 ● 瞭解檢討護理計劃成效的技巧，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ SMART分析及評估成效 <p>2. 制定認知障礙症護理計劃</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 透過不同方法評估長者的認知能力及對精神狀態對長者生活構成的影響，以評估長者的患病階段，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 適當運用評估工具，例如：蒙特利爾認知評估香港版 (Montreal Cognitive Assessment, HK-MoCA)、康乃爾失智者憂鬱量表 (Cornell Scale for Depression in Dementia)、煩亂行為量表 (Cohen-Mansfield Agitation

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

	<p>Inventory)、痴呆症焦慮量表 (Rating Anxiety in Dementia) 長者認知退化問卷 (IQ-Code)、臨床痴呆症評定量表 (CDR) 等</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 不同專業的醫療報告及記錄，例如：電腦掃描造影 (CT Scan)、磁力共振掃描造影 (MRI) 和抽血測試等 ○ 與長者及護老者面談 ○ 日常生活活動評估等 <ul style="list-style-type: none"> ● 分析評估工具的數據及其他評估結果並綜合認知障礙症對長者認知功能、精神狀態、對生活的影響、患病階段及照顧者的支援程度等資料，確立護理需要的優先次序，訂立護理計劃的目標 ● 針對長者的護理需要及按計劃目標設計個人化的護理計劃，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 醫療跟進，進行護理診斷及檢視藥物遵從性，以減慢退化速度 ○ 接受職業治療服務，採取非藥物治療，例如：懷緬治療、認知訓練、現實導向、感覺統合治療等，以改善長者情緒及穩定其精神狀態 ○ 保持與家人緊密聯繫，實施其他措施，例如：保持適當的運動量、多進行需要多加思考的活動、維持健康飲食、保持社會互動等，以保持長者的生活正常，減少其病徵對照顧者所帶來的影響 ○ 生活安排，轉介使用相關社區支援服務，例如：日間護理中心、暫託服務等，以減輕照顧者的壓力，並讓長者繼續留在熟悉的社區中安老，維持其生活質素 ● 確保有關護理措施及治療能夠達致既定的護理計劃目標 ● 建立有效的溝通渠道，讓相關員工、長者及其家人清楚瞭解護理計劃的內容 ● 定期檢討及評估護理計劃的成效，並因應需要作出調整 ● 在制定護理計劃後，應以書面記錄，並能妥善保存 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 能夠運用專業知識，為長者進行準確而全面的認知障礙評估 ● 能夠分析長者需要，並與長者及其家人建立良好關係，表現同理心，保持客觀的態度，以制定認知障礙症護理計劃
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 能夠根據機構相關的評估程序及執行指引，運用專業知識及綜合長者的認知功能的評估結果，按護理需要的緩急次序制定個人化的認知障礙症護理計劃；及 ● 能夠檢討護理計劃的進度，作出分析及調整，以維持長者的生活質素。
備註	