

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

名稱	協助健腦運動小組及活動
編號	110805L2
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業內提供前線長者服務的員工。其應用涉及在可預計及規範的工作環境中進行各種工作，執行時需具備理解及詮釋能力。能夠根據上級 / 督導既定之編排及指引，協助提供合適長者的健腦運動小組及活動，改善長者的腦部健康。
級別	2
學分	6 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 健腦運動小組及活動的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 瞭解機構在健腦運動小組及活動方面的計劃及執行指引 ● 瞭解健腦運動小組及活動的重要性及參與目的，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 鍛鍊集中力、記憶力和解決問題的能力 ○ 改善思維 ○ 保持身體靈活性 ○ 延緩衰退 ○ 加強長者之間的互動，透過社交活動促進長者腦部健康等 ● 瞭解推行健腦運動小組及活動的內容及詳情，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 小組目的、內容及流程 ○ 人數 ○ 對象 ○ 推行形式 ○ 所需物資 ○ 預計困難及解決方法 ○ 檢討方法等 ● 瞭解與長者健腦運動相關的資料，如長者的支援網絡、記憶力等 ● 瞭解推行健腦運動小組及活動所需的技巧 ● 瞭解上級 / 督導在推行健腦運動小組及活動的要求及評估方法 <p>2. 協助健腦運動小組及活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 按照上級 / 督導編排的時間表，為長者提供健腦運動小組及活動 ● 在舉辦小組及活動前，協助透過不同渠道招募合適的對象，以確保小組及活動的成本效益，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 活動告示板 ○ 活動通訊 ○ 派發宣傳單張給長者及其家屬 ○ 個別邀請等 ● 配合上級 / 督導的要求及長者的健腦運動方面的需要，協助提供不同形式及內容的小組及活動，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 學習 / 興趣小組 / 活動 ○ 競技 / 比賽

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

	<ul style="list-style-type: none"> ○ 桌面遊戲 ○ 健腦操、十巧手 ○ 使用電子產品等 ● 按照上級 / 督導的指示，於小組及活動舉行前有充足的準備，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 預備物資 ○ 佈置環境 ○ 認識參加者的健腦運動方面的狀況 ○ 預習小組及活動的內容和程序等 ● 向長者解釋小組及活動的目的及程序 ● 協助小組及活動時，必須運用適當的技巧，有助達成小組及活動的目標，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 按上級 / 督導的要求及長者的即時反應，調節小組及活動內容及流程，以符合長者的需要 ○ 運用電子產品進行小組及活動，如平板電腦、桌上電腦及投影機等，有助鍛鍊長者的集中力及手眼協調能力 ○ 多運用日常生活物品作為活動物資，有助強化長者的認知能力及加強其投入程度 ○ 按照上級 / 督導的要求，加插簡單、適合長者能力及無挫敗感的遊戲，並在適當時給予鼓勵及讚賞，增加長者繼續參加小組及活動的興趣及讓他們經歷愉悅、滿足感 ○ 多以分組形式進行小組及活動，加強長者之間的互動及訓練其解難能力 ○ 若長者在進行小組及活動期間表現困難，必須給予指引及提供協助等 ● 在健腦運動小組及活動後，透過不同的形式收集長者對活動的意見，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 參加者即時反應 ○ 每節出席率 ○ 問卷調查 ○ 直接詢問參加者的意見等 ● 記錄長者在小組及活動內的情況，交由上級 / 督導分析，視乎需要作出個別的跟進 ● 完成活動後，記錄小組及活動的資料，並妥善保存按參加者的意見及上級 / 督導的指示和小組及活動的成效，識別需要改善的地方，並加以改善 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 按上級 / 督導的指示，並按長者健腦運動的需要，進行健腦運動小組及活動前的預備工作 ● 掌握健腦運動小組及活動的知識及帶領小組及活動的技巧，確保小組及活動在輕鬆及愉快的氣氛下進行 ● 根據參加者的意見及上級 / 督導的指示，提出相應的改善建議
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 能夠根據上級 / 督導之編排、指引及要求，並按照長者的健腦運動需要，預備及協助帶領健腦運動小組及活動；及 ● 能夠因應健腦運動小組及活動的目的，並按參加者的意見及上級 / 督導的指示，協助進行檢討及識別改善建議，以改善長者的腦部健康。
備註	