

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

名稱	協助復康小組及活動
編號	110792L2
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業內提供前線長者服務的員工。其應用涉及在可預計及規範的工作環境中進行各種工作，執行時需具備理解及詮釋能力。能夠根據上級 / 督導既定之編排及指引，按照長者的復康需要，協助為長者提供合適的復康小組及活動，提升長者的活動能力。
級別	2
學分	6 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 復康小組及活動的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 瞭解機構在復康小組及活動方面的計劃及執行指引 ● 瞭解復康小組及活動的重要性和明白參與目的是維持或加強長者各方面的能力，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 長者的步行及平衡力 ○ 日常生活活動 (ADL) ○ 工具性日常生活活動 (IADL) 等 ● 瞭解推行復康小組及活動的內容及詳情，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 小組目的、內容及流程 ○ 人數 ○ 對象 ○ 推行形式 ○ 所需物資 ○ 預計困難及解決方法 ○ 活動能力的評估方法等 ● 瞭解與長者有關復康需要的資料，例如：疾病史和行動能力等 ● 瞭解推行復康小組及活動所需的技巧 ● 瞭解上級 / 督導在推行復康小組及活動的要求及評估方法 <p>2. 協助復康小組及活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 按照上級 / 督導編排的時間表，為長者提供復康小組及活動 ● 在舉辦小組及活動前，協助透過不同渠道招募合適的對象，以確保小組及活動的成本效益，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 活動告示板 ○ 活動通訊 ○ 派發宣傳單張給長者及其家屬 ○ 個別邀請等 ● 配合上級 / 督導的要求及長者的復康需要，協助提供不同的內容或類型的小組及活動，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 肌力訓練，如阻力帶練習等 ○ 活動能力訓練，如滑輪懸吊拉繩練習等 ○ 關節活動能力訓練，如毛巾操、伸展運動等 ● 按照上級 / 督導的指示，於小組及活動舉行前有充足的準備，例如：

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

	<ul style="list-style-type: none"> ○ 預備物資 ○ 佈置環境 ○ 認識參加者的能力及相關資料 ○ 預習小組及活動的內容和程序等 ● 向長者解釋小組及活動的目的及程序 ● 協助帶領小組及活動時，必須運用適當的技巧，有助達成小組及活動的目標，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 按上級 / 督導的要求及長者的即時反應，調節小組及活動內容及流程，以符合長者的需要 ○ 展示與小組及活動內容相關的工具，解釋其用途及使用方法，有需要時作出示範及重覆示範，讓長者能在安全情況下參與活動 ● 在復康小組及活動後，透過不同的形式收集長者對活動的意見，例如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 參加者即時反應 ○ 每節出席率 ○ 問卷調查 ○ 直接詢問參加者的意見等 ● 記錄長者在小組及活動內的情況，交由上級 / 督導分析，視乎需要作出個別的跟進 ● 完成活動後，記錄小組及活動的資料，並妥善保存 ● 按參加者的意見及上級 / 督導的指示，識別需要改善的地方，並加以改善 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 按上級 / 督導的指示，並按長者的復康需要，進行復康小組及活動前的預備工作 ● 掌握復康小組及活動的知識及帶領小組及活動的技巧，確保長者在安全環境下完成活動 ● 根據參加者的意見及上級 / 督導的指示，提出相應的改善建議
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 能夠根據上級 / 督導之編排、指引及要求，並按照長者的復康需要，預備及協助帶領復康小組及活動；及 ● 能夠因應復康小組及活動的目的，並按參加者的意見及上級 / 督導的指示，協助進行檢討及識別改善建議，以提升長者的活動能力。
備註	