

## 安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

### 「臨床護理」職能範疇

|      |   |
|------|---|
| 名稱   | 遵守復康運動安全守則  |
| 編號   | 110791L2  |
| 應用範圍 | 此能力單元適用於安老服務業提供復康運動的員工。其應用涉及在可預計及規範的工作環境中進行各種工作，執行時需具備理解及詮釋能力。能夠瞭解復康運動安全守則，並嚴格遵守，以確保長者安全地進行復康運動。  |
| 級別   | 2   |
| 學分   | 3 ( 僅供參考 )  |
| 能力   | <p>表現要求</p> <p>1. 復康運動的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 瞭解不同的復康運動種類和機構對復康運動的安全守則</li> <li>● 瞭解進行復康運動前的注意事項，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 進行復康運動前的潛在風險評估，如長者身體及精神狀況、衣著等是否合適進行訓練</li> <li>○ 場地或家居環境安全</li> <li>○ 向長者講解將進行的訓練，以取得其合作等</li> </ul> </li> <li>● 瞭解專業醫療人員為長者處方的復康訓練內容及注意事項，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 訓練的標準動作、姿勢要求、強度、次數以及時間等</li> <li>○ 進行訓練期間需觀察以及注意的事項，例如：疼痛、呼吸情況、主觀申訴、身體反應、動作質量、給予休息時間等</li> </ul> </li> <li>● 瞭解為長者進行不同種類復康運動的潛在風險</li> <li>● 瞭解需即時終止復康運動的狀況</li> <li>● 瞭解進行清晰匯報的技巧</li> </ul> <p>2. 遵守復康運動安全守則</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 於協助長者進行復康運動時，遵守機構的安全守則和專業醫療人員的指示</li> <li>● 確保員工於對長者安全狀況有懷疑時能夠主動匯報予相關上級／督導／專業醫療人員，並於得到指示前能夠暫停該項訓練，確保長者安全</li> </ul> <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 確保瞭解及遵守復康運動的安全守則，以保障長者、員工以至機構的安全和利益</li> </ul> |
| 評核指引 | <p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 能夠認識及遵守復康運動的相關安全知識及守則，以確保長者安全地進行復康運動。</li> </ul>   |
| 備註   | 執行此能力單元的員工對復康運動已有認識。  |