

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

能力單元橫跨不同職能範疇

名稱	運用正確扶抱及轉移方法
編號	106212L2
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業提供照顧服務的員工。這能力應用在日常熟識的、可預計及有規律的工作環境中，能夠運用正確的扶抱及轉移技巧，協助長者活動或移動到其他地方，確保長者及員工的安全，減低雙方受傷機會。
級別	2
學分	6 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 扶抱及轉移的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> • 瞭解長者活動能力及情況，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 床上轉身，臥至坐能力(Bed mobility) • 坐到坐立能力 (sit to stand transfer) • 床轉移過凳能力 (bed to chair transfer) • 坐立平衡力 (sitting and standing ability) • 步行能力及所用的助行器等 (Walking ability) • 瞭解正確扶抱及轉移原則，以及其應用範圍 • 瞭解不同手握法，包括：穿臂握法、肩胛抱法及扣手腕法 • 瞭解常用的扶抱及轉移輔助用品及其使用方法 • 瞭解扶抱及轉移的安全措施 <p>2. 運用正確扶抱及轉移方法</p> <ul style="list-style-type: none"> • 根據長者的活動能力，選擇合適的扶抱及轉移方法 • 評估自己個人能力，按需要尋求協助或使用輔助工具 • 執行扶抱及轉移前，妥善做好準備工作，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 準備環境，移走障礙物，提供空間 • 確保長者穿著合適的衣服及鞋襪 • 員工穿著合適，例如：束起頭髮及除去飾物 • 準備合適的助行器或輪椅，並確保運作正常 • 預算將進行之動作及程序，例如：距離、手握法、所需的動作等 • 向長者解釋將進行之動作，以取得其合作及協助 • 遵守正確扶抱及轉移的原則，採取安全措施，確保雙方安全，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 靠近長者，縮短距離 • 腳要轉動，切勿彎腰 • 量力而為 • 屈膝紮馬 • 將輪椅上鎖 • 提供充足時間等 • 向長者發出合適的指令，取得長者配合及合作 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> • 嚴格遵守扶抱及轉移的原則，確保雙方安全 • 保障長者私隱，以維持長者的尊嚴 • 關顧長者的憂慮及不適，予以安慰及支持
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 能夠根據長者的活動能力，以及評估自己能力，選擇合適的扶抱及轉移方法；及 • 能夠做足準備工作，遵守正確扶抱及轉移原則，確保雙方安全。
備註	