

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

能力單元橫跨不同職能範疇

名稱	協助行動不便長者活動
編號	106207L2
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業從事照顧服務的員工。這能力應用在日常熟識的、可預計及有規律的工作環境中，能夠協助行動不便的長者進行活動，以及執行意外預防措施，確保長者安全。
級別	2
學分	4 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 協助行動不便長者活動的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none">• 瞭解長者的活動能力及情況，例如：<ul style="list-style-type: none">• 轉移能力• 坐立平衡力• 步行能力• 所使用的助行器等• 瞭解長者所使用的輔助活動的儀器，例如：<ul style="list-style-type: none">• 腳托• 腰封• 托手帶等• 瞭解協助行動不便長者活動所需的基本知識，包括：<ul style="list-style-type: none">• 助行器正確使用方法及步行技巧• 正確扶抱及轉移技巧• 輪椅使用方法• 上下樓梯等• 瞭解長者活動的安全措施，慎防跌倒，例如：<ul style="list-style-type: none">• 使用穩固及有扶手的凳• 確保助行器及輪椅操作正常• 確保地板乾爽及無障礙物等 <p>2. 協助行動不便長者活動</p> <ul style="list-style-type: none">• 事先向長者解釋將要進行之活動，以取得其合作• 根據長者的活動能力及情況，提供合適的協助，例如：<ul style="list-style-type: none">• 確保長者穿著合適的衣服及鞋襪• 運用合適方法及技巧協助長者轉移，包括由床過凳，起床等• 協助長者穿戴輔助活動的儀器• 準備合適的助行器及輪椅• 指導長者正確步行方法，提供簡單指令等• 執行安全措施，確保長者活動過程安全，預防意外發生，例如：<ul style="list-style-type: none">• 採用正確的扶抱及轉移方法及技巧，確保長者及自身安全• 安排長者使用穩固及有扶手的凳• 按需要使用安全帶，並確保扣緊• 準備環境，清除障礙物，暢通通道• 確保使用的助行器及輪椅操作正常• 使用穩固的扶手或傢俱• 確保輪椅已上鎖• 切勿擅自離開長者等• 量力而為，按需要尋求第三者協助，並與對方協調合作，一起協助行動不便長者活動• 對於協助個別行動不便長者活動時有任何疑問，應向相關專業醫療人員查詢 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none">• 協助行動不便長者活動時，以長者安全為優先考慮原則• 關顧長者的憂慮及不適，予以安慰及支持• 加強長者自助能力及信心，維持長者的尊嚴

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： <ul style="list-style-type: none">• 能夠按照長者的活動能力及情況，提供合適的協助及指導；及• 能夠執行預防意外措施，確保長者活動安全。
備註	執行此能力單元的員工對於扶抱及轉移技巧，以及長者輔助用品已有認識