

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「心理、社交及心靈關顧」職能範疇

名稱	為長者的功能性日常生活活動(IADLs)提供所需的照顧
編號	106142L3
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業負責起居照顧服務的員工。這能力應用具備判斷力，能夠根據專業醫療人員對長者功能性日常生活活動的評估和建議所需照顧，運用相應的技巧，為長者提供功能性日常生活活動的照顧，以協助長者改善生活質素。
級別	3
學分	9 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 照顧長者功能性日常生活活動(IADLs)的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> • 瞭解功能性日常生活活動(IADLs)的包含範圍，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 購物 • 外出使用公共交通工具 • 食物烹調 • 處理家務 • 洗衣服 • 使用電話 • 服藥 • 處理財務能力等 • 瞭解照顧長者功能性日常生活活動的工作步驟及注意事項 • 瞭解長者的健康狀況、活動能力及功能性日常生活活動能力 <p>2. 為長者的功能性日常生活活動(IADLs)提供所需的照顧</p> <ul style="list-style-type: none"> • 根據專業同工對長者的功能性日常生活活動評估結果的建議，並按不同照顧項目的工作步驟及其注意事項，提供照顧，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 陪同長者外出協助購物，並與長者於購物前列出購物清單及計劃路線，避免折返浪費時間 • 教導長者於洗濯衣服前檢查衣物的口袋，確保沒有物品，並按衣物的標籤把衣物分類及用正確方法清洗 • 指導長者將藥物分類，並提醒長者定時服藥 • 協助長者預備煮食材料，讓長者能夠自行煮食等 • 提示長者有系統及按藥物指示存放藥物，避免誤服 • 在長者能力所及的情況下，鼓勵及協助長者自行進行功能性日常生活活動，發揮長者的能力，同時避免依賴 • 與長者保持溝通，主動瞭解其意願，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 讓長者選取食物材料及烹調方法 • 外出時交通工具的選擇等 • 提供照顧後，詢問長者的意見，例如：食物的味道是否合適 • 將提供照顧的日期、時間及過程作書面記錄，以便跟進 • 如發現長者的能力有明顯轉變的情況，須向專業醫療人員報告 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> • 於協助長者進行功能性日常生活活動時，以長者安全為最優先考慮，及保持專業操守 • 協助過程能夠與長者保持溝通，瞭解其意願和感受，維持長者自主 • 尊重個人的不同生活習慣，不會強迫長者改變一些不影響安全的生活程序
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 按長者功能性日常生活活動(IADLs)的需要，以及專業醫療人員的建議，執行相應程序，為長者提供功能性日常生活活動的照顧。
備註	