

## 安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

### 「心理、社交及心靈關顧」職能範疇

名稱	指導護老者照顧長者飲食
編號	106132L4
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業從事提供護老者支援服務的員工。這能力的應用涉及分析、判斷和評估能力。能夠評估長者飲食上的控制及特別需要，指導護老者為長者提供合適的健康及營養充足的膳食。
級別	4
學分	6 ( 僅供參考 )
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 長者飲食及營養相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 瞭解健康飲食的原則，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 健康飲食金字塔</li> <li>• 三低一高(低油、低糖、低鹽、高纖維)</li> <li>• 健康食物的選擇，例如：點心、糕點等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解選擇、儲存及處理食物的正確方法</li> <li>• 瞭解長者的健康狀況及不同的特別飲食需要，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 痛風症、糖尿病患者的飲食禁忌</li> <li>• 吞嚥困難或口腔問題</li> <li>• 瞭解不同食物質感，如何使用凝固粉</li> <li>• 認識營養狀況評估及轉介方法</li> <li>• 認識營養補充品及適用情況等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解評估護老者目前認知和照顧能力的方法及技巧</li> <li>• 瞭解社區其他護老資源</li> </ul> <p>2. 指導護老者照顧長者飲食</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 根據長者的飲食需要，與護老者一同制定照顧長者飲食的方向</li> <li>• 掌握指導過程的要點，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 引發護老者的學習動機，明白健康飲食對長者的益處及重要性</li> <li>• 根據護老者的能力，運用各種指導方法，例如：講解、討論、示範、小組分享、與其他護老者交流及提供健康食譜等，指示及引導護老者照顧及滿足長者的特別飲食需要</li> <li>• 重溫指導重點，確定護老者完全理解</li> </ul> </li> <li>• 在有需要情況下作出轉介，聯繫相關醫護專業團體/組織為護老者提供進一步的指導</li> <li>• 定期與護老者檢討實踐的情況，並按需要作出適當的調整</li> </ul> <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 提供適切的指導及耐心講解，有效地提昇護老者照顧長者飲食的能力</li> </ul>
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 能夠根據長者的健康狀況，評估其特別飲食需要，並為護老者提供具體可行的指導，提昇護老者在提供長者健康膳食的能力和信心，同時改善長者的營養狀況。</li> </ul>
備註	