

**安老服務業 《能力標準說明》 能力單元**

「臨床護理」職能範疇

名稱	進行肌肉關節(Musculoskeletal)功能評估
編號	106110L5
應用範圍	此能力單元適用於在安老服務業負責復康治療的員工。這能力的應用需具備批判性地分析及評估能力。能夠利用專業及標準的方法評估肌肉關節功能，根據評估結果進行分析，確定長者肌肉關節功能的問題。
級別	5
學分	6 ( 僅供參考 )
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 肌肉關節功能評估的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 瞭解肌肉、骨骼及關節的解剖生理學</li> <li>• 瞭解肌肉關節功能評估的標準程序，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 主觀性評估 ( Subjective Assessment )</li> <li>• 客觀性評估(Objective Assessment)</li> </ul> </li> <li>• 瞭解主觀性肌肉關節功能評估的方法及技巧，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 疾病史</li> <li>• 疼痛</li> <li>• 受傷過程等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解客觀性肌肉關節功能評估的各種方法及技巧，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 檢驗 ( Inspect )、觸診 ( Palpation ) 及叩診 ( Percussion )</li> <li>• 測試肌力及肌耐力 ( Muscle strength &amp; endurance )</li> <li>• 量度關節活動幅度 ( Range of Movement )</li> <li>• 特殊測試，例如：Impingement test、Allen test等</li> <li>• 功能表現，例如：步行、提舉重物、平衡等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解使用各種評估肌肉關節功能工具的使用方法及技巧，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 基本評估工具，例如：Goniometer等</li> <li>• 高科技儀器，例如：Balance master、Electromyogram(EMG)等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解記錄肌肉關節功能評估結果的方法</li> <li>• 瞭解分析肌肉關節功能評估結果的方法及技巧</li> <li>• 瞭解長者常見的肌肉關節功能的問題</li> </ul> <p>2. 進行肌肉關節功能評估</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 向長者解釋評估程序，以取其合作</li> <li>• 根據肌肉關節功能評估的標準程序，先進行主觀性肌肉關節功能評估，向長者查詢所需要的資料</li> <li>• 運用正確的方法及技巧進行客觀性肌肉關節功能評估，選擇最合適長者的儀器進行評估</li> <li>• 正確及有系統地記錄所有評估結果，並確保評估數據及結果準確</li> <li>• 分析及整合評估結果，確定長者肌肉關節功能的問題</li> </ul> <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 能夠運用專業知識，準確地進行肌肉關節功能評估</li> <li>• 能夠按照醫療科學的變化及最新技術，更新肌肉關節功能評估的知識及技巧</li> </ul>
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 能夠根據肌肉關節功能評估的標準程序，進行主觀性及客觀性的肌肉關節功能評估；</li> <li>• 能夠運用正確的方法，以及選擇最合適長者的儀器進行評估，確保評估數據及結果準確；及</li> <li>• 能夠正確記錄評估結果，根據評估結果進行分析，確定長者肌肉關節功能的問題。</li> </ul>
備註	