

## 安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

### 「臨床護理」職能範疇

名稱	更換導尿管(經由尿道進入膀胱)
編號	106050L4
應用範圍	這能力單元適用於安老服務業從事臨床護理的員工。這能力的應用需涉及分析及判斷能力，能夠按照機構有關更換導尿管的程序及指引，及根據長者更換導尿管的原因，以及泌尿系統的狀況，更換導尿管，並提供更換後的護理措施，監察可能出現的併發症，確保長者健康安全及減低在更換過程的不適。
級別	4
學分	6 ( 僅供參考 )
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 瞭解更換導尿管(經由尿道進入膀胱)相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 瞭解機構有關更換導尿管的程序及指引</li> <li>• 瞭解泌尿系統的解剖學，例如：膀胱、尿道及生殖器官的結構</li> <li>• 瞭解使用導尿管(Urinary Catheter)常見的適應性及更換原因</li> <li>• 瞭解導尿管的種類及相關的用具，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 導尿管粗幼的表述方法，例如：FR</li> <li>• 導尿管不同的物料，例如：橡膠及矽膠等</li> <li>• 導尿管中芯管道的數目，例如：雙道及三道</li> <li>• 無菌用品，例如：換症巾、紗布、消毒藥水及鉗等</li> <li>• 尿液引流袋</li> </ul> </li> <li>• 瞭解無菌技術</li> <li>• 瞭解正確的感染控制措施</li> <li>• 瞭解更換導尿管可能出現的併發症及處理方法</li> <li>• 瞭解正確的導尿管更換方法</li> <li>• 瞭解更換導尿管後的護理措施</li> <li>• 瞭解正確記錄導尿管更換過程的方法</li> </ul> <p>2. 更換導尿管</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 根據醫囑為長者更換導尿管的目的、導尿管的種類，以及長者泌尿系統的健康狀態，選擇適當的導尿管及工具</li> <li>• 確保長者的身份正確</li> <li>• 向長者解釋程序，以獲取其合作</li> <li>• 執行保障長者私隱的措施</li> <li>• 核對導尿管的種類，進行無菌更換程序，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 正確地移除舊的導尿管</li> <li>• 應用無菌技術</li> <li>• 使用消毒液清潔下體</li> </ul> </li> <li>• 使用潤滑劑潤滑導尿管，減低更換時帶來的不適 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 注入適當容量的無菌水至導尿管的氣球，以固定導尿管</li> <li>• 把導尿管連接至適當的尿液引流袋等</li> </ul> </li> <li>• 執行更換導尿管後的護理措施，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 把導尿管固定在大腿內側，以減少導尿管在尿道內的摩擦及移動</li> <li>• 把尿液引流袋置於膀胱水平以下位置，防止尿液倒流入膀胱</li> <li>• 留意喉管有否受壓、扭曲</li> <li>• 監察導出尿液的質量，導管有否被沉澱物堵塞，膀胱是否出現漲滿</li> <li>• 教導長者小心活動，避免拉扯尿管</li> <li>• 保持尿道口清潔等</li> </ul> </li> <li>• 監察可能出現的併發症，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 皮膚、粘膜損傷</li> <li>• 出血</li> <li>• 尿道感染等</li> </ul> </li> <li>• 如在更換期間或之後出現併發症，應即時處理，按需要轉介專業醫療人員跟進</li> <li>• 教導長者正確護理導尿管的方法，防止出現併發症</li> <li>• 妥善記錄更換的過程、日期、使用過的導尿管及相關用具等</li> </ul>

## 安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

能力	<p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 能夠按照實証為本指引，執行更換導尿管程序</li><li>• 執行更換導尿管程序前，確保採取正確的措施預防感染控制，並盡量減少更換時帶來的不適</li><li>• 能夠保障長者的私隱，關顧長者感受，維持長者尊嚴</li></ul>
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 能夠根據機構有關更換導尿管的程序及指引、更換導尿管的原因，以及長者的泌尿系統狀態，選取適當的用具及導尿管，執行正確的更換導尿管程序，並記錄更換的過程及資料；</li><li>• 能夠監察及處理可能出現的併發症；及</li><li>• 能夠正確教導長者護理尿管知識。</li></ul>
備註	<p>現時是由持有有效登記護士或註冊護士執業牌照之從業員執行此能力單元。</p>