

## 安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

### 「臨床護理」職能範疇

名稱	量度生命表徵
編號	105995L2
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業從事臨床護理的員工。這能力的應用必須在督導下，利用醫療儀器及掌握其量度技巧，準確地量度長者生命表徵，以瞭解長者的健康狀況。
級別	2
學分	7 ( 僅供參考 )
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 量度生命表徵相關基本護理知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 瞭解生命表徵的定義及內容，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 呼吸</li> <li>• 脈搏</li> <li>• 血壓</li> <li>• 體溫</li> <li>• 血含氧量</li> <li>• 疼痛程度等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解準確量度生命表徵的方法，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 呼吸：觀察</li> <li>• 脈搏：觸摸撓動脈、頸動脈、聽診(心尖跳)</li> <li>• 血壓：電子血壓計(手臂式及手腕式)、聽筒式手動血壓計</li> <li>• 體溫：耳探、口探、額探、腋探等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解量度生命表徵時所採取的預防感染措施，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 保護衣、手套、口罩</li> <li>• 正確洗手方法</li> <li>• 無菌措施等</li> </ul> </li> <li>• 瞭解量度生命表徵的醫療儀器及其操作技巧</li> </ul> <p>2. 量度生命表徵</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 按照長者個別護理需要，定時替長者量度生命表徵</li> <li>• 進行量度前，按需要遵照機構所採取的預防感染措施，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 處理高傳染性個案時，須穿著個人防護裝備，例如保護衣、口罩及手套</li> <li>• 接觸長者前後必須徹底清潔雙手等</li> </ul> </li> <li>• 確保使用的醫療儀器操作正常</li> <li>• 量度前必須確定長者身份，並向長者解釋量度程序及可提供的協助，以獲取其合作</li> <li>• 量度前應先參考長者過往的量度數據作為參考值，以瞭解長者情況是否異常</li> <li>• 為長者預備一個最舒適的位置及姿勢進行量度，例如：坐靠背扶手椅、仰臥等</li> <li>• 一次性使用的物品，例如：耳探套、探熱針套、手套等，於使用後必須放入指定廢物棄置箱內</li> <li>• 保障長者私隱，避免不必要暴露長者身體</li> <li>• 在生命表徵紀錄表上準確地記錄量度數據，如有異常，即向上級報告</li> </ul> <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 在量度生命表徵時，確保準確地量度，並尊重及保障長者的個人私隱</li> </ul>
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 能夠在督導下，按時量度長者的生命表徵，並作準確紀錄；及</li> <li>• 遵從預防感染措施，並在尊重及保障長者的個人私隱，替長者量度生命表徵。</li> </ul>
備註	