

「頭髮和頭皮護理」職能範疇

名稱	應用洗髮及頭部按摩技巧
編號	105353L1
應用範圍	此能力單元適用於髮廊內。從業員必須在髮型師的指導下，為顧客提供洗髮及頭部按摩服務。
級別	1
學分	3 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 瞭解洗髮、護髮知識及頭部按摩理論</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 認識洗髮及護髮的基本知識，包括： <ul style="list-style-type: none"> ● 清洗及護理頭髮和頭皮的原因及重要性 ● 洗髮及護髮的正確及安全程序，如：水溫及水流控制、使用洗髮及護髮產品的次序等 ● 認識基本洗髮及護髮產品，包括： <ul style="list-style-type: none"> ● 一般洗髮及護髮產品的種類、效用及使用方法 ● 不同性質的洗髮及護髮產品對各類髮質的護理效果 ● 認識各種洗髮用具的清潔及消毒方法 ● 認識頭部按摩基本理論，包括： <ul style="list-style-type: none"> ● 頭部主要穴位位置 ● 頭部按摩對生理的影響 ● 進行頭部按摩時需考慮的因素，如：頭髮和頭皮的狀況、頭髮長度及密度等 ● 認識各種頭部按摩的技巧、功效及禁忌，如：撫按法、摩擦、旋轉法、揉捏法 ● 認識一般頭部按摩用品的功效及正確使用方法 ● 認識預防按摩職業病的方法 ● 認識預防傳染病的基本方法 <p>2. 進行洗髮、護髮及頭部按摩</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 執行護理前準備工作，例如： <ul style="list-style-type: none"> ● 選擇及準備適合的洗髮、護髮及按摩產品 ● 進行按摩前手部運動 ● 在髮型師的指導下，根據顧客的需要，並按照個人及作業的衛生守則，運用洗髮、護髮知識及頭部按摩技巧，為顧客進行洗髮、護髮和頭部按摩服務 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 能夠在整個服務過程中，保持顧客及自己姿勢正確，並在合理時間內，完成洗髮及頭部按摩工作
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● (i) 按照顧客的需要，選擇合適的洗髮、護髮及按摩產品；及 ● (ii) 能夠在髮型師的指示下，應用洗髮、護髮的知識及頭部按摩基本技巧，根據個人及作業的衛生守則，於指定時間內，為顧客提供洗髮和護髮及頭部按摩服務。
備註	