

## 美髮業 《能力標準說明》 能力單元

### 「頭髮和頭皮護理」職能範疇

名稱	掌握頭髮及頭皮一般護理方法及程序
編號	105355L2
應用範圍	此能力單元適用於美髮相關工作場所。從業員必須在髮型師指導下，為顧客進行頭髮及頭皮護理服務。
級別	2
學分	6 ( 僅供參考 )
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 瞭解頭髮及頭皮一般護理方法及程序</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 認識頭髮和頭皮的基本知識，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 皮膚的基本結構</li> <li>• 頭髮的基本結構</li> <li>• 頭髮的物理性結構</li> <li>• 頭髮的化學性結構</li> <li>• 頭髮的生長週期及速度</li> <li>• 髮質種類及其結構特徵，如：油性、中性、乾性、損壞髮質</li> <li>• 健康頭髮的主要因素，如：飲食、環境</li> </ul> </li> <li>• 認識常見的頭髮及頭皮受損原因及一般處理方法</li> <li>• 瞭解常用的頭髮及頭皮護理產品，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 常見的護理產品種類，如：正常/油性/乾燥/損壞髮質的洗髮水、表層/深層護髮素</li> <li>• 各種洗髮水及護髮素的效用、成份及使用方法</li> <li>• 一般美髮化學用品對頭髮及頭皮的作用及影響</li> <li>• 認識酸鹼(pH值)對頭髮及頭皮的影響</li> </ul> </li> <li>• 瞭解常用的頭髮及頭皮護理工具、儀器的效用、使用技巧及禁忌</li> <li>• 明白頭髮的基本護理方法，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 清潔頭髮的正確方法及應注意事項</li> <li>• 開叉及受損頭髮的區別及護理方法</li> <li>• 補充頭髮必要成份及鞏固頭髮的技巧和程序</li> </ul> </li> <li>• 頭部按摩的種類、技巧及效用，如：撫按法、旋轉法等</li> <li>• 瞭解頭皮的一般護理方法，如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 頭皮受損的成因</li> <li>• 頭皮屑成因及一般護理方法</li> <li>• 各種特效頭皮表層護理產品的功用及效果</li> </ul> </li> <li>• 認識早期脫髮及一般護理方法，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 脫髮的階段和成因，如：外在的因素、自然環境影響及不當處理頭髮等</li> <li>• 預防脫髮的方法</li> <li>• 頭髮所需的營養</li> </ul> </li> </ul> <p>2. 進行頭髮及頭皮護理</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 能夠識別顧客的髮質，向顧客提供適當的護理建議及選擇合適的護理產品</li> <li>• 在髮型師的指導下，選取適當的護理產品及方法，並按照個人及作業的衛生守則，為顧客進行頭髮及頭皮護理服務</li> <li>• 向顧客說明服務後的護理建議</li> </ul> <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 確保所選用的頭髮及頭皮護理產品符合安全標準</li> </ul>

## 美髮業 《能力標準說明》 能力單元

### 「頭髮和頭皮護理」職能範疇

評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： <ul style="list-style-type: none"><li>• (i) 能夠瞭解顧客的頭髮及頭皮狀況，掌握頭髮及頭皮的一般護理方法及程序，在指導下，為顧客提供頭髮及頭皮護理服務；</li><li>• (ii) 能夠向顧客提供頭髮及頭皮的護理方法及預防早期脫髮的方法；及</li><li>• (iii) 能夠在髮型師的指導下，按照顧客的髮質需要，向顧客介紹合適的頭髮護理產品，如：洗頭水、護髮素等。</li></ul>
備註	

# 此乃新增能力單元。